

Trabalhos Científicos

Título: Análise Comparativa De Dados Antropométricos De Crianças E Adolescentes Sob A Luz Da Pandemia Da Covid-19

Autores: ALINE MARIA DE OLIVEIRA ROCHA (UNISA), LARISSA MONTEIRO SANTOS (UNISA), MICHELLE BELTRAME FORTE (UNISA), RAISSA PAULINO DA COSTA FIGUEIREDO (UNISA)

Resumo: Introdução: A pandemia da COVID-19 está implicando diretamente no estilo de vida da faixa etária pediátrica. O isolamento social junto às mudanças no padrão alimentar e do sedentarismo, resultaram em um aumento preocupante no diagnóstico dos distúrbios nutricionais. Objetivos: Comparar as possíveis mudanças do diagnóstico nutricional antes e durante a pandemia da COVID-19, nos anos de 2019 a 2021 da população pediátrica atendida em serviço-escola. Métodos: Estudo observacional e transversal de dados secundários coletados entre Maio de 2021 a Janeiro de 2022, por meio da análise de prontuários de pacientes até 18 anos de idade, atendidos em um serviço-escola nos anos de 2019, 2020 e 2021. Resultados: Foram incluídos no estudo 328 pacientes. No ano de 2019, foram atendidos 213 pacientes, sendo 74,2% eutróficos, 1,4% obesos, 12,2% com sobrepeso, 7,5% em risco de sobrepeso, 1,4% com magreza e 3,3% sem dados disponíveis. No ano de 2020, 196 pacientes foram atendidos, 69% eram eutróficos, 6,7% obesos, 14,7% com sobrepeso e 5,2% em risco de sobrepeso, 2,6% com magreza, 1,6% estavam sem dados disponíveis. No ano de 2021, foram atendidos 250 pacientes, 66,4% eutróficos, 8% obesos, 18,4% com sobrepeso, 5,2% em risco de sobrepeso, 0,8% com magreza e 0,8% com magreza acentuada. Conclusão: Apesar de análises estatísticas mais aprofundada serem necessárias, os dados obtidos acima são de extrema relevância ao apontar um aumento significativo na prevalência de obesidade ao decorrer dos anos, com influência da pandemia. Enfatizamos a importância do diagnóstico precoce pelos pediatras, atentando-se sobre o risco da progressão da obesidade e suas possíveis complicações.