



Trabalhos Científicos

Título: Ansiedade, Depressão E Qualidade De Vida Em Estudantes De Cursinho Pré Vestibular

Autores: LIGIA DE FATIMA NOBREGA REATO (CENTRO UNIVERSITÁRIO FMABC),
GIOVANNA ZANOVELLO BEGLIOMINI (CENTRO UNIVERSITÁRIO FMABC),
JULIANA KESSAR CORDONI (CENTRO UNIVERSITÁRIO FMABC)

Resumo: Introdução A principal tarefa da adolescência é a busca da identidade adulta, sendo a inserção em curso superior a porta de entrada para a qualificação profissional. Na preparação para este ingresso, podem instalar-se transtornos que comprometem a saúde mental e a qualidade de vida de adolescentes e jovens. Objetivo Estudar os níveis de ansiedade, depressão e qualidade de vida em jovens de um cursinho pré-vestibular e correlacioná-los com fatores sociais, demográficos e acadêmicos. Métodos Estudo observacional transversal com alunos de um cursinho pré-vestibular que realizaram uma ou mais provas do Vestibular 2021. Foi aplicado questionário online para coleta de dados e mensurado níveis de ansiedade e depressão (escala HAD) e qualidade de vida (SF-36). Os resultados foram submetidos à análise estatística. Projeto aprovado pelo CEP - parecer 5.107.639. Resultados A amostra foi constituída por 62 estudantes, 42 (67,7%) entre 17-18 anos, com predominância do sexo feminino (79,0%), majoritariamente pertencentes às classes D e E (82,3%). A maioria havia concluído o ensino médio e provinham de escola pública. 45 (72,58%) faziam o cursinho pela primeira vez e 16 (25,81%) desejavam entrar em Medicina. Observou-se pontuações abaixo da média para a idade em todas os domínios SF-36 em relação à população brasileira, destacando-se os aspectos emocionais (AE) - mediana igual a zero. Verificou-se correlação negativa moderada entre ansiedade, depressão e qualidade de vida nos aspectos social e de saúde mental. Foi encontrada correlação positiva entre sexo feminino ($p=0.0148$ / $p=0.0411$), menor renda familiar ($p=0.0420$ / $p=0,0256$) e níveis de ansiedade e depressão, assim como entre alunos de escola pública e níveis de ansiedade ($p=0.0063$). Conclusões Os estudantes do cursinho pré-vestibular analisados apresentaram menores níveis de qualidade de vida. Ansiedade e depressão influenciaram negativamente a qualidade de vida dessa população. Os maiores níveis de ansiedade e tiveram correlação positiva com sexo feminino, menor renda familiar e procedência de escola pública.