



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aspectos Relacionados Ao Uso De Telas Por Crianças E Adolescentes Durante A Pandemia De Covid-19: Uma Revisão Sistemática

**Autores:** ALINE MARTINS TEIXEIRA (UNISA), LUCAS DE BRITO COSTA (UNISA), ISABELLA CARVALHO MOREIRA (UNISA), MARCIA REGINA RIBEIRO (UNISA), TATIANA AOKI CATALANI (UNISA), VICTÓRIA BAPTISTA MACHADO (UNISA)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** A pandemia pelo COVID-19 demandou medidas de distanciamento social com a finalidade de evitar sua disseminação. Com o fechamento prolongado das escolas e instalações recreativas, houve um drástico impacto nos comportamentos e estilo de vida das crianças e adolescentes com aumento das atividades sedentárias, entre elas jogos de vídeo game, assistir programas de televisão, além de aulas por meio de dispositivos eletrônicos, ocasionando um incremento no tempo de tela, muitas vezes tornando esses os únicos meios de comunicação e entretenimento durante o lockdown. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão sistemática sobre o impacto da crise sanitária atual no uso de telas por crianças e adolescentes e por ventura, as consequências desta na saúde da população estudada. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão sistemática com base nas recomendações PRISMA. Utilizou-se para o levantamento bibliográfico as bases de dados MEDLINE, LILACS e SciELO, com os descritores “child”, “pediatrics”, “adolescent”, “child preschool”, “screen time”, “internet access”, “internet use” e “covid-19”. Os artigos foram selecionados levando em consideração os critérios de elegibilidade quanto idade, tipo de estudo, idioma, conteúdo estudado e ano de publicação. **RESULTADO:** Foram encontrados 474 artigos que após exclusão de títulos duplicados restaram 469. Esses foram analisados conforme os critérios de elegibilidade, sendo incluídos no estudo 45 artigos de 42 diferentes países com um total de 86.209 participantes de idades entre 0 e 19 anos. Foram analisadas variáveis referentes como causas e consequências fatores relacionados a condições socioeconômicas, hábitos de vida e mudanças emocionais e comportamentais. **CONCLUSÃO:** O isolamento social prolongado levou a diminuição da atividade física, irregularidade quanto ao tempo e a qualidade de sono e períodos mais longos foram passados em frente às telas. A maioria dos estudos citou que o uso das telas aumenta com a idade, sendo maior em adolescentes, filhos de pais com condições