



Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre O Tempo De Tela E Distúrbios Nutricionais Em Crianças E Adolescentes Atendidos Em 2021 Na Zona Sul De São Paulo

Autores: ALINE MARIA DE OLIVEIRA ROCHA (UNISA), LARISSA MONTEIRO SANTOS (UNISA), MICHELLE BELTRAME FORTE (UNISA), RAISSA PAULINO DA COSTA FIGUEIREDO (UNISA)

Resumo: Introdução: Com o aumento da utilização de aparelhos eletrônicos no dia-a-dia, as crianças são expostas precocemente e tendem a passar um tempo excessivo nesses equipamentos, o que pode levar a uma série de prejuízos à saúde com piora durante a pandemia. Objetivos: Identificar a relação entre o tempo que crianças e adolescentes passam em frente às telas e seus diagnósticos nutricionais. Métodos: Estudo de caráter observacional e transversal de dados secundários coletados entre Maio de 2021 a Janeiro de 2022. Realizado por meio da análise de prontuários de pacientes até 18 anos de idade, atendidos na Região da Zona Sul de São Paulo no ano de 2021. Resultados: Foram coletados dados de 250 pacientes atendidos em 2021 no ambulatório de puericultura, durante as consultas todos foram questionados frente ao tempo de tela gasto por dia. Para classificar o tempo de tela, foi utilizado como referência a Sociedade Brasileira de Pediatria, sendo encontrado 60% com um tempo de tela excessivo de acordo com sua faixa etária. Destes que estavam acima do tempo esperado, 66% eram eutróficos, 20,7% com sobrepeso, 2,8% com risco de sobrepeso, 8,7% obesidade, 0,6% com magreza, 0,6% com magreza acentuada e 0,6% sem dados disponíveis. Baseado no total de pacientes com excesso de tela, a faixa etária dos escolares foi a de maior predomínio, sendo 46%, enquanto os demais se apresentavam em 20,6% adolescentes, 32,6% pré-escolares e 0,8% lactentes. Conclusão: A pandemia da COVID-19 e o isolamento social impactaram diretamente nos distúrbios nutricionais, podendo observar 32% dos pacientes com excesso de tempo de tela e alteração no padrão da eutrofia. Assim, deve-se enfatizar a importância da limitação do uso excessivo de telas e suas complicações futuras.