



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aumento Do Sobrepeso E Da Obesidade Em Crianças De 5 A 10 Anos No Estado Do Espírito Santo Durante A Pandemia De Covid-19

**Autores:** EVELLY DIAS PIRES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO), GIULIA BRAVIM GONÇALVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO), ANA PAULA RIBEIRO FERREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO)

**Resumo:** INTRODUÇÃO Muitos estudos associaram a pandemia de COVID-19 ao aumento da obesidade infantil. Durante a pandemia as escolas fecharam, muitas crianças se tornaram sedentárias, tiveram um maior tempo de tela e consumiram mais produtos ultraprocessados. OBJETIVO Verificar se houve aumento dos índices de sobrepeso, obesidade e obesidade grave em crianças de 5 a 10 anos no Espírito Santo durante a pandemia de COVID-19. MÉTODOS Os dados foram coletados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), consistindo no Índice de Massa Corporal (IMC) x Idade de crianças entre 5 e 10 anos no Espírito Santo de 2019 a 2021. Foram comparados os percentis e os números absolutos de sobrepeso, obesidade e obesidade grave dos anos estudados. RESULTADOS Em 2019, o número de crianças com sobrepeso foi 9.196 (14.82%), com obesidade foi 4.969 (8.01%) e com obesidade grave foi 2.753 (4.44%), de 62.032 crianças atendidas. Em 2020, 5.809 (16.44%) apresentavam sobrepeso, 3.538 (10.01%) obesidade e 2.204 (6.24%) obesidade grave, do total de 35.330. Em 2021, 6.394 (17,31%) apresentavam sobrepeso, 4.162 (11,27%) obesidade e 2.813 (7,62%) obesidade grave, do total de 36.929. CONCLUSÃO A porcentagem de crianças de 5 a 10 anos no Espírito Santo com sobrepeso, obesidade e obesidade grave aumentou durante a pandemia, apesar da queda nos números absolutos. Deve-se considerar que o número de atendimentos diminuiu nas unidades básicas de saúde durante a pandemia por conta do isolamento social, o que pode contestar a fidedignidade dos dados obtidos no SISVAN. Como a obesidade infantil é um importante problema de saúde pública, é imprescindível mitigar esse quadro.