



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Diagnóstico Antropométrico De Crianças E Adolescentes Com Síndrome Nefrótica Idiopática Atendidos Em Serviço De Referência

Autores: FABIANO CÉSAR DE MEDEIROS JÚNIOR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), GABRIEL GOMES MEDEIROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), VICTÓRIA TEIXEIRA LEITE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), ANA KARINA DA COSTA DANTAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), THAIS MEDEIROS CRUZ (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ONOFRE LOPES)

Resumo: Introdução: A Síndrome Nefrótica (SN) é caracterizada por proteinúria e hipoalbuminemia, sendo a SN idiopática a mais comum. Do ponto de vista antropométrico, ressalta-se a influência do tratamento crônico com glicocorticóides e as frequentes alterações metabólicas. Objetivo: Descrever e analisar o estado nutricional antropométrico de crianças e adolescentes com SN idiopática atendidos em serviço universitário de referência. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, retrospectivo, observacional e transversal, com pacientes pediátricos com diagnóstico de SN idiopática atendidos de 2003 a 2021. Resultados: Do total analisado, 83 pacientes preencheram os critérios de seleção. Com relação ao diagnóstico antropométrico na última consulta, foram identificados os seguintes resultados: magreza (1,2%), eutrofia (47%), risco de sobrepeso (8,4%), sobrepeso (28,9%), obesidade (9,6%) e obesidade grave (4,8%). Desse modo, vale enfatizar que a maioria dos pacientes (51,7%) se apresentou acima da faixa de eutrofia, porcentagem um pouco maior que um estudo brasileiro, que evidenciou o achado em 45,2% da sua amostra. Quando avaliado retrospectivamente os pacientes que evoluíram para obesidade ou obesidade grave, foi notado que apenas um deles já possuía esse diagnóstico na primodescompensação. Um dos fatores que podem ser apontados para explicar esse resultado é a consequência do efeito adverso da terapia padrão, bastante associada ao ganho de peso. Conclusão: Ao término deste trabalho, foi possível perceber que, no tocante aos aspectos nutricionais, a maioria dos pacientes com SN idiopática se apresentou acima da faixa de eutrofia. Embora o presente estudo não tenha avaliado diretamente o efeito de doses cumulativas de corticoides sobre o peso dos pacientes, postula-se uma possível correlação entre essas variáveis.