

Trabalhos Científicos

Título: Baby-Led Weaning: Uma Nova Maneira De Se Alimentar?

Autores: ANA PAULA MATZENBACHER VILLE (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), LETICIA STASZCZAK (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), ANA CLARA KUNZ (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), CÁSSIA LAURA GHELLER BERTOLDO (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE)

Resumo: Introdução: O desmame conduzido pelo bebê (BLW) é uma abordagem de introdução alimentar que visa respeitar o desenvolvimento, ritmo e autonomia do bebê. Objetivo: Revisar os benefícios da introdução alimentar com o BLW. Métodos: Revisão de literatura através de bases científicas online. Resultados: Os princípios do BLW são de manter o aleitamento materno (AM), posicionar o lactente sentado para alimentação, permitir interação, oferecer variedade de alimentos e dar o tempo necessário para a refeição. Com 6 meses de idade ocorre a introdução alimentar, pelo desenvolvimento intestinal completo e por ser um período no qual a criança fica mais aberta à aceitação de novos alimentos. O alimento é oferecido em pedaços, preferencialmente em formato de bastão, já que o bebê ainda usa a lateral da mão para a pega, evoluindo progressivamente para o movimento de pinça, momento no qual poderão ser ofertados pedaços menores. O método traz vantagens como menos propensão ao excesso de peso e menor exigência em relação ao alimento. Estudos mostram que níveis de ansiedade sobre o desmame e a alimentação foram menores nas mães que adotaram essa abordagem de alimentação. Existe também o BLISS, que adiciona orientação nutricional para família desde o pré-natal, ensina como agir em situações de engasgo e orienta quanto a ingestão de ferro. A mescla entre o BLW e a alimentação tradicional vem mostrando boa eficácia, visto que a criança possui autonomia em algumas refeições e recebe alimentação com todos os nutrientes necessários em outras. Para evitar as preferências alimentares, é importante que sejam oferecidos alimentos diversos para a criança. Conclusão: Por mais que muitos profissionais da saúde tenham receio em indicá-lo pela possibilidade de engasgo, o BLW não elevou as taxas de engasgamento. A utilização traz uma maior significância nas refeições em família, fortalecendo vínculos e reduzindo a ansiedade da mãe no desmame.