



Trabalhos Científicos

Título: Benefício Do Aleitamento Materno Em Prematuros

Autores: SOFIA BRITO MOTTA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE RORAIMA), MILENA ELLEN MINEIRO TORRES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE RORAIMA), ANDREY MINEIRO SOARES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE RORAIMA), AYRTON ALMEIDA SILVA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE RORAIMA)

Resumo: Introdução: Amamentar é um ato de amor e proteção, que auxilia a formação vínculo mãe-filho. Além disso, destaca-se os benefícios imunobiológicos do leite materno (LM), principalmente, quando referente a população prematura. Objetivo: analisar os benefícios do aleitamento em recém-nascidos (RN) prematuros. Metodologia: foi realizada uma revisão de literatura, que contemplou 57 artigos da base de dados SciELO. Resultados: A prematuridade é a principal causa de morte neonatal. Apesar da maioria das mulheres iniciarem o aleitamento materno (AM), mais da metade não prossegue com aleitamento materno exclusivo após o primeiro mês, alguns fatores envolvidos são imaturidade do prematuro, instabilidade clínica, hospitalização prolongada, estresse materno, separação entre mãe-filho. O LM de uma mãe de prematuro conta com promoção de maiores efeitos anti-inflamatórios. Eles possuem maior incidência para o desenvolvimento de complicações no trato respiratório e gastrointestinal e possuindo maior quantidade de lisozima, imunoglobulina A e lactoferrina, seus microorganismos contêm anticorpos que em grande parte já entraram em contato com as mucosas do pré-termo. As taxas de amamentação em prematuros são menores embora se conheçam os benefícios. Sua sobrevivência inicial tem ligação direta com suporte nutricional e assistência hospitalar. Estudos mostram que o AM é útil contra doenças da prematuridade: displasia broncopulmonar, enterocolite necrosante e retinopatia. O LM em alta concentração ajuda a eliminar o mecônio nas fezes, dessa forma leva ao desaparecimento da cor associada a icterícia por conta da imaturidade do fígado. As funções primárias do RN, deglutição, sucção e respiração se desenvolvem de maneira correta por meio da amamentação, além de um desenvolvimento facial harmônico. Além disso, o ato de amamentar fornece um estímulo para pele e sentidos, se feito corretamente. Conclusão: O AM funciona não só como um meio de vínculo mãe-filho, mas também como um grande protetor para o prematuro, tendo em vista seus efeitos fisiológicos.