

Trabalhos Científicos

Título: Contracepção Na Adolescência: A Escolha Do Método

Autores: RENATA VITÓRIA DE FRANÇA SALES (FACULDADE PERNAMBUCANA DE SAÚDE, FPS), MARIA EDUARDA LIMA MORAES (UNINASSAU), ANNA JULIE MEDEIROS CABRAL (UNIPE)

Resumo: Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza que os adolescentes podem fazer uso de qualquer método contraceptivo desde que fatores sociais, familiares e comportamentais avaliados de uma maneira individualizada sejam respeitados. Objetivos: Diante desse contexto, objetivou-se discutir o papel do profissional de saúde na escolha de métodos contraceptivos por adolescentes. Metodologia: trata-se de uma revisão literária realizada na base de dados da SCIELO e da BVS, através dos descritores: 'contracepção', 'adolescente', 'gravidez' e 'saúde pública'. Resultados: A Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza que os adolescentes podem fazer uso de qualquer método contraceptivo desde que respeitem fatores sociais, familiares e comportamentais avaliados de uma maneira individualizada. Ao considerar a pluralidade de opções contraceptivas existentes na atualidade (doses, esquemas, vias de administração) e que as necessidades e objetivos são específicos para cada adolescente, percebe-se que é papel do profissional de saúde é oferecer todo o leque de alternativas para que a escolha recaia sobre o método mais adequado e eficiente. Diversos pontos merecem ser destacados pelo profissional de saúde na escolha, como: motivação para o uso, eficácia, número de parceiros sexuais e condição financeira do paciente. Ademais, outro importante tópico no aconselhamento ao adolescente é a desmistificação de frequentes crenças e preconceitos sobre os métodos. Conclusão: diante dos resultados obtidos, infere-se que o profissional de saúde deve estar apto para: respeitar a privacidade e a confidencialidade no atendimento de adolescentes, orientar contracepção para adolescentes abordando todos os métodos e se atentar para a individualização na orientação e na prescrição de contracepção.