

Trabalhos Científicos

Título: Depressão Pós-Parto E O Impacto Da Pandemia Pela Covid-19

Autores: CAROLINA ARAÚJO DAMÁSIO SANTOS (INSTITUTO SANTOS DUMONT/UNICAMP), MANOELLA DO MONTE ALVES (INSTITUTO SANTOS DUMONT, UFRN), GENTIL GOMES DA FONSECA FILHO (UFRN), ARTEMIS PAIVA DE PAULA (INSTITUTO SANTOS DUMONT), ERIANNA YADJA LUCINA DE MACEDO (INSTITUTO SANTOS DUMONT), MONISE GLEYCE DE ARAUJO PONTES (INSTITUTO SANTOS DUMONT), SABRINNA MACHADO DE FREITAS (INSTITUTO SANTOS DUMONT), SARAH LIMA (INSTITUTO SANTOS DUMONT), LÍLIA D'SOUZA-LI (UNICAMP)

Resumo: Introdução Covid-19 é uma doença infecciosa causada pelo vírus SARS-CoV-2. Desde o início da pandemia, o vírus já infectou mais de 350 milhões de pessoas, causando interrupções nos serviços essenciais de saúde e educação, insegurança alimentar e aumento do desemprego. Vários estudos apontam que a pandemia impactou significativamente a saúde mental materna. Metodologia O estudo foi realizado em centro de referência para gestação de alto risco no Rio Grande do Norte. Participaram do estudo 97 puérperas, sendo 44 com história de Covid-19 com confirmação laboratorial durante a gestação e 53 puérperas sem histórico de infecção por SARS-Cov-2, entre março de 2020 e julho de 2021. A prevalência de depressão pós-natal (DPN) foi avaliada através da Escala de Depressão Pós-natal de Edimburgo (EPDS) na consulta pós parto no serviço, realizada entre 28 e 45 dias após o parto. Resultados A média de idade das participantes foi 29,7 anos (DP: 6,7). 45,2% das mulheres atingiram o ponto de corte 8805,11 para DPN no grupo de pacientes com Covid-19 versus 24,5% no grupo sem a infecção ($p=0,03$). Para depressão maior (8805,13), 33,3% do grupo Covid teve valor igual ou superior a 13, contra 15,1% no grupo de pacientes sem Covid-19 ($p=0,03$). Não houve associação com idade, raça, paridade ou presença de comorbidade. Conclusão A gravidez e o pós-parto são períodos vulneráveis para problemas de saúde mental. A prevalência de depressão materna foi maior que em estudos pré-pandemia para população semelhante, sendo significante maior em mulheres que tiveram infecção por Covid-19 durante a gravidez. A depressão na gestação e pós parto tem sido associada a um maior risco de atrasos no desenvolvimento de bebês, problemas comportamentais e doenças crônicas em crianças. Diagnosticar e oferecer tratamento adequado são essenciais para a mitigar o impacto em mulheres com filhos pequenos, especialmente entre as populações vulneráveis.