



Trabalhos Científicos

Título: Doi? - Avaliação De Dor Em Cenário De Terapia Intensiva Neonatal E Pediátrica: Desenvolvimento De Aplicativo Para Dispositivo Móvel

Autores: CAMILA TELLES DO NASCIMENTO (UERJ), TANIA VIGNUDA DE SOUZA (UFRJ), RÔMULO CRISTÓVÃO DE SOUZA (UERJ)

Resumo: Introdução: No processo de análise do fenômeno dor, existem vários instrumentos disponíveis na literatura com objetivo de quantificar e otimizar essa avaliação. No âmbito da pediatria, a avaliação da dor é um processo complexo, pois, há muitas variáveis a serem consideradas, principalmente devido a heterogeneidade no que tange o desenvolvimento do público que compõe esta população. Na terapia intensiva, uma avaliação precisa e correta se faz necessário, pois negligenciar a dor neste cenário pode impactar diretamente no prognóstico deste paciente. Objetivo: Construir um aplicativo para dispositivos móveis que permita à equipe de saúde aplicar escalas para avaliação de dor nas variadas faixas etárias pediátricas. Métodos: Inicialmente, realizou-se uma revisão narrativa da literatura da qual foram extraídas escalas de dor utilizadas na população pediátrica. A partir desta captação de instrumentos, as escalas foram organizadas de acordo com seu perfil de utilização e inseridas em um aplicativo (app) mobile, o qual sedia estes instrumentos de análise em um único programa, que tem por objetivo direcionar o usuário para a escala mais condizente com o perfil apresentado. Resultados: O app conta com uma seleção de critérios iniciais os quais definem o tipo de escala a ser elencada. Ao escolher o perfil, o App apresentará a escala mais condizente com o apresentado e o usuário poderá aplicar, obtendo um score de dor ao final. Como opção, este usuário pode consultar a escada de dor analgésica da Organização Mundial da Saúde quando aplicável, com objetivo de balizar a conduta a ser providenciada a fim de minorar a dor. Conclusão: A inserção de tecnologia digital no ambiente da assistência à saúde pode ser uma oportunidade de otimizar o processo de avaliação da dor em pediatria e neonatologia, podendo assim buscar melhor qualidade de cuidado a esses pacientes.