



Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Saúde Em Uma Ubs E Seu Impacto Na Saúde Da Criança: Um Relato De Experiência.

Autores: RAYANE INGRID GALVÃO DA SILVA LIMA (UNP), JÚLIA CAVALCANTE DA SILVA (UNP), HELOÍSA LIMA DE ANDRADE (UNP), RIVELINO PAULO DE CARVALHO FILHO (UNP), ANA LUÍSA DIÓGENES TAVARES (UNP)

Resumo: Introdução: A educação em saúde é importante no serviço da Atenção Primária à Saúde, auxiliando o combate a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM), que, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, vêm aumentando nas crianças. Descrição: Discentes do segundo período do curso de medicina realizaram uma análise sobre a saúde dos usuários do SUS em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), por relatórios epidemiológicos, entrevistas e construção de sala de situação. Ao final da análise, foi desenvolvida uma ação de educação em saúde, abordando os agravos à saúde mais recorrentes naquela população: HAS e DM. A ação consistiu na elaboração de uma cartilha digital com orientações sobre alimentação saudável e um cardápio acessível e prático. Após uma breve explanação sobre HAS e DM, foi realizada uma gincana com os pacientes. Foram distribuídos cartões que representavam “Mito” e “Verdade”. Posteriormente a uma afirmação proposta pelos alunos, os participantes expressavam sua opinião. Uma ação onde o conhecimento não foi apenas repassado, mas sim construído. Discussão: Analisando o contexto da família, a educação em saúde tem um impacto não apenas na saúde dos adultos, mas também na saúde das crianças e dos adolescentes. Logo, hábitos não saudáveis da família, irão replicar na saúde das crianças, exercendo uma forte influência sobre elas. A educação em saúde é uma forma de promover a saúde que é um direito constitucional. Conclusão: A experiência foi muito rica, apesar dos desafios como a falta de infraestrutura e apoio da UBS e o objetivo da ação foi atingido. Entretanto, ficaram algumas dúvidas sobre a real situação de saúde das crianças, devido à falta de dados epidemiológicos disponíveis.