

Trabalhos Científicos

Título: Impacto Causado Pela Pandemia Na Alimentação De Crianças De 2 A 12 Anos

Autores: LETICIA STASZCZAK (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), ANA PAULA MATZENBACHER VILLE (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), JULIANA GOMES LOYOLA PRESA (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE)

Resumo: Introdução: No início de 2020, a OMS decretou estado de pandemia diante do novo coronavírus. Diversas áreas da vida das pessoas foram alteradas, dentre elas a alimentação, foi um dos primeiros parâmetros onde pode-se notar um impacto. A alimentação balanceada está diretamente ligada ao desenvolvimento e ao crescimento saudável das crianças, tanto físico quanto mental. Uma alimentação saudável impacta positivamente na qualidade de vida. O contrário também acontece, uma criança em sofrimento ou angústia tende a modificar seu padrão alimentar como um mecanismo compensatório. A carência nutricional em uma dieta interfere em mecanismos biológicos, imunológicos, produção de proteínas e aumento de fatores inflamatórios que podem ter impacto na saúde mental de crianças e adolescentes. Objetivo: Demonstrar o impacto do isolamento social na alimentação de crianças de 2 a 12 anos. Metodologia: Pesquisa explicativa com abordagem quantitativa, a qual baseou-se em um método específico estruturado, por meio de questionário online. Os entrevistados foram divididos em três faixas etárias e a análise das informações feita por estatística simples. Resultados: Aplicou-se um questionário online para cuidadores de crianças de 2 a 12 anos, no segundo semestre de 2020, obtendo 1946 respostas de todo o Brasil. Quando perguntados se houve mudanças no padrão de alimentação durante o isolamento, em crianças da faixa etária descrita, 866 (44,50%) afirmaram que não houve mudanças, 832 (42,75%) que a criança está comendo mais e 248 (12,75%) que está comendo em menor quantidade. Conclusão: O padrão da alimentação, segundo a percepção dos cuidadores das crianças, alterou em mais da metade dos entrevistados. Evidenciou, portanto, que a mudança na rotina e o isolamento social ocasionam impactos na alimentação. Importante ressaltar que uma alimentação inadequada predispõe as crianças a desenvolverem doenças como hipertensão, doença arterial coronariana, dislipidemias, obesidade e diabetes na vida adulta, o que gera a necessidade de estudos a longo prazo.