

Trabalhos Científicos

Título: Luxação Completa De C4-C5 Secundária A Mergulho Em Águas Rasas: Uma Abordagem Educativa E Preventiva

Autores: AMANDHA ESPAVIER TRÉS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC)), PAULO ROBERTO MATOS NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC)), LUÍS EDUARDO OLIVEIRA MATOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC)), JOÃO VALDÊNIO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC)), REGINA COELI DE CARVALHO PORTO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC)), PAULO ROBERTO LACERDA LEAL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC))

Resumo: Introdução: as lesões de coluna cervical em crianças são raras. Entretanto, quando ocorre acometimento medular, paraplegia ou tetraplegia são mais comuns na população pediátrica do que nos adultos. Dessa forma, é de suma relevância prevenir acidentes que possam ocasionar esses traumas, como é o caso do mergulho em águas rasas. Descrição do Caso: paciente de 10 anos de idade, feminino, imediatamente após mergulho em águas rasas, desenvolveu tetraparesia significativa, grau 2/5 no braço direito, 1/5 no braço esquerdo e ambas as pernas. Foi realizada uma Tomografia Computadorizada, a qual mostrou uma luxação completa de C4-C5. Procedeu-se, então, à abordagem neurocirúrgica de correção. No dia seguinte, com melhora de um grau de força em cada membro, recebeu alta e foi encaminhada para acompanhamento fisioterápico. Na reavaliação de 1 mês, a paciente havia apresentado melhora significativa do grau de força, grau 4/5 em ambas as pernas e braço esquerdo, e 3/5 no braço direito. Discussão: apesar de lesões medulares (LM) serem mais raras na população pediátrica, a LM por mergulho em águas rasas tem alta incidência durante o verão e é uma das principais causas desse tipo de trauma em vários países. A LM tem maior frequência entre jovens adultos e está ligada a atividades recreativas, principalmente mergulhos em águas desconhecidas. Assim, informar a população em geral sobre os riscos, sinalizar locais com águas turvas e rasas, evitar brincadeiras potencialmente perigosas durante o mergulho e promover atividades educativas para as crianças sobre o assunto, são estratégias preventivas de fácil aplicabilidade. Conclusão: deve-se destacar que acidentes em águas rasas podem causar LM de tratamento cirúrgico com repercussões importantes. Portanto, é imprescindível informar e conscientizar a comunidade e a família da população pediátrica sobre os riscos desses acontecimentos, buscando preveni-los.