

## Trabalhos Científicos

**Título:** O Ato De Cuidar

**Autores:** ANNICK BEAUGRAND (LIGA CONTRA O CÂNCER), CASSANDRA TEIXEIRA VALLE (LIGA CONTRA O CÂNCER), ELIONE ALBURQUE (LIGA CONTRA O CÂNCER), YANNA DARLLY MENDES SARMENTO (LIGA CONTRA O CÂNCER), ANDREIA FERREIRA NERY (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), GUSTAVO FREIRE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), CRISTINA ROCHA DE MEDEIROS MIRANDA (LIGA CONTRA O CÂNCER), POLIANA MOTA XAVIER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), BARBARA MONITCHELLY FERNANDES CHAVES DE FARIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), THAIS DIAS DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)

**Resumo:** Introdução: Os cuidados paliativos previnem, identificam e tratam crianças com doença crônica, progressiva e avançada, e suas famílias. São necessários em qualquer fase da doença, oferecendo vantagens quando precoces. Descrição do caso: No quarto onde os pais conversam, ele dorme. Oscilando momentos conscientes e um sono agitado. Os pais aguardam a visita médica. Uma doença que maltrata o corpo, arranha os sonhos, suprime desejos. Devasta a família, machuca a alma. Mucosite, flebite e hematomas, edema e dor na alma. Ao escutar a voz da médica, ele chora. A traqueostomia impede sua voz. Os sabores outrora suprimidos durante tratamento, agora sonhos com comidas se tornam frequentes. Os pais contam a extravagância gastronômica do dia anterior. Da felicidade de reexperimentar sabores deixados num passado. Ele faz sinal repetidamente que estava esplendido. A conversa flui no quarto, os pais riem das lembranças sobre comidas e passeios em tempos sem doença. Discussão: O diálogo é um convite daquela família com experiências e restrições. Compartilham sensações e lembranças. A trilha sonora de fundo com o monitor controlando a pressão arterial, os batimentos, a saturação. Ele balbucia um agradecimento por não desistir dele. Ele tem menos dor e segura a mão da médica. Confessa seu medo de partir. A médica segura sua mão, ele fecha os olhos novamente, adormece. O sorriso estampa os rostos dos pais mesmo após uma conversa devastadora no dia anterior. Eles sabem que se despedem. O pequeno está pronto para partir. Conclusão: Os Cuidados Paliativos são uma realidade e um avanço na Medicina. O ato de cuidar é basilar na assistência às crianças e adolescentes. A participação da família e da equipe multiprofissional imprimem qualidade à assistência prestada com respeito e dignidade.