



Trabalhos Científicos

Título: Orientações Sobre Alimentação Complementar De Lactentes Em Consulta De Puericultura: Um Relato De Experiência

Autores: ISABELLA REBOUÇAS DE LIMA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), CAMILA SILVEIRA MARQUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), JOÃO VICTOR ROZENDO DA SILVA FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), LORENA RAQUEL MATIAS XAVIER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MATHEUS DE CASTRO SALES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), NICOLAS ARAÚJO GOMES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), NYCOLLE ALMEIDA LEITE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), POLYANA FERREIRA DE LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), REBECA GOMES DE AMORIM (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), TATIANA MONTEIRO FIUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** O Ministério da Saúde recomenda que, a partir de 6 meses, além do leite materno, outros alimentos devem fazer parte das refeições dos lactentes, sendo essencial para nutrição e manutenção da saúde destes. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de um projeto de extensão em saúde sobre orientações de alimentação complementar em consultas de puericultura domiciliar. **MÉTODOS:** Relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas durante consultas de puericultura realizadas por um projeto de extensão em saúde vinculado à Universidade Federal da região Nordeste. As atividades são realizadas com crianças de 0 a 18 meses em um bairro de vulnerabilidade social. Durante as visitas é aplicada uma ficha de acompanhamento sobre os hábitos alimentares dos lactentes, nos quais os responsáveis respondem sobre o processo de amamentação e o início da alimentação complementar. **RESULTADOS:** Durante a realização das visitas, notou-se que o processo de orientação foi fundamental para a criação de vínculos com as famílias, criando um ambiente de retirada de dúvidas e acesso às informações sobre alimentação e seus valores nutricionais. Dessa forma, foi possível planejar intervenções individualizadas sobre as práticas alimentares, com base na realidade financeira dos pais. Com isso, a atuação dos extensionistas permitiu trabalhar a autonomia na escolha de alimentos e na forma de ofertá-los, explorando a diversidade de texturas, cores, e estimulando uma alimentação saudável nos primeiros anos de vida. **CONCLUSÃO:** Verifica-se que as orientações sobre alimentação complementar são fundamentais para potencializar o aprendizado profissional dos discentes no que concerne às relações de cuidado integral. Sua aplicação na consulta de puericultura propicia o compartilhamento de informações entre familiares e alunos, adequando as recomendações do Ministério da Saúde sobre alimentação complementar para a realidade das famílias, fortalecendo sua autonomia e auxiliando no desenvolvimento de uma alimentação adequada à saúde da criança.