

Trabalhos Científicos

Título: Os Efeitos Da Dieta Fodmap Em Crianças E Adolescentes Com A Síndrome Do Intestino Irritável

Autores: WELDES FRANCISCO DA SILVA JUNIOR (PUC-GO), LARA GONZAGA OLIVEIRA (PUC-GO), DRIELE CUNHA DE PAIVA OLIVEIRA (PUC-GO), MARIA VITÓRIA DA SILVA PAULA CIRILO (PUC-GO), ANA CLARA DA CUNHA E CRUZ CORDEIRO (PUC-GO), LARA CRISTINA FERREIRA (PUC-GO), RAFAELA VIEIRA CAMPOS (PUC-GO), PAOLA OCHOA MICHELON (PUC-GO), CRISTIANE SIMÕES BENTO DE SOUZA (PUC-GO), RENATA MACHADO PINTO (UFG)

Resumo: INTRODUÇÃO: A alimentação é fator desencadeante de sintomas da síndrome do intestino irritável (SII). Uma uma opção de manejo terapêutico que tem surtido efeitos benéficos é a dieta pobre em FODMAP (oligossacarídeos fermentáveis, dissacarídeos, monossacarídeos e polióis). OBJETIVOS: O estudo tem por objetivo analisar os efeitos da dieta pobre em FODMAP em pacientes com SII, sendo essa uma opção realmente eficaz para o manejo e alívio das complicações geradas pela síndrome. METODOLOGIA: Revisão sistemática utilizando dados do PubMed, Scielo e BVS através dos descritores “(Irritable bowel syndrome) AND (FODMAP)”, filtro etário de crianças de 0 a 18 anos, em inglês, português e espanhol, com filtro temporal de 10 anos. Foram excluídos artigos duplicados, não concordantes com o tema e trabalho não científico. Ao todo foram encontrados 432 artigos que após delimitação e exclusão por filtros totalizaram 11 para análise. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Dentre um total de 445 estudos encontrados, 11 artigos foram selecionados dentre os critérios de elegibilidade e incluídos na síntese da análise qualitativa e composição da revisão. A maioria dos estudos fazem comparações entre grupo teste e grupo placebo, ou compararam crianças em dieta infantil americana típica (TACD) com a FODMAP. Os estudos evidenciam que a dieta pobre em FODMAP ajuda na redução dos sintomas da SII, porém apresenta fatores que dificultam sua exequibilidade. Além disso, é notável a prevalência da SII no sexo feminino, sendo este considerado um fator de risco. CONCLUSÃO: A dieta pobre em FODMAP é uma terapêutica que surte efeitos positivos no alívio das condições clínicas manifestadas nas SII, porém sua aplicabilidade é limitada por ser uma dieta que tem fatores sociais negativos, como alto custo, dificuldade de adequação das crianças, além de estar associada a efeitos colaterais como prisão de ventre.