



Trabalhos Científicos

Título: Os Impactos Da Pandemia De Covid-19 Na Incidência De Obesidade Infantil

Autores: ANA CAROLINA COSTA E SILVA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), LUCIANA MELO CAMPOS (UNIVERSIDADE POTIGUAR), MARIANA GUILHERME COÊLHO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), MARIA LUÍZA GERMANO CHAVES LOPES COSTA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), MARIA FERNANDA DE ARAÚJO GOMES (UNIVERSIDADE POTIGUAR), RAFAEL SILVEIRA SANTIAGO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), MARIA LAURA TORRES E ARAÚJO (UNIVERSIDADE POTIGUAR)

Resumo: Introdução: Considerada um dos grandes desafios de saúde pública, a obesidade infantil tem atingido níveis epidêmicos, os quais foram intensificados pela mudança dos hábitos alimentares e sociais das famílias durante o isolamento social adotado na prevenção do Covid-19. Objetivo: Analisar as evidências disponíveis na literatura sobre as principais consequências da pandemia do COVID-19 na obesidade infantil. Material/Métodos: Foi realizada busca nas bases de dados PubMed e Scientific Electronic Library Online (SciELO), em inglês e português. Foram selecionados através do título todos os artigos que abordaram a temática da obesidade infantil e sua relação com a pandemia do COVID-19. Resultados: Foram selecionados 16 artigos para leitura e 9 foram utilizados para análise. De acordo com as análises feitas, observou-se que a taxa mensal de aumento do Índice de Massa Corpórea (IMC) quase dobrou durante a pandemia da Covid-19 em relação a um mesmo período antes da pandemia. Outro dado constatado foi que houve um aumento na prevalência da obesidade durante a pandemia, principalmente em crianças com idade entre 5 e 9 anos. Os estudos relatam que a pandemia intensificou hábitos responsáveis por promover o ganho de peso na infância, tais como interrupção na rotina familiar, desregulação do sono, aumento do tempo de tela, diminuição da prática de atividade física e maior acesso a lanches não saudáveis. Conclusão: Conforme as literaturas analisadas, evidencia-se uma relação direta entre o estilo de vida promovido pela pandemia do COVID-19 e o aumento da obesidade infantil. Desse modo, é de extrema importância incentivar a mudança dos hábitos de vida no ambiente familiar, visto que as atitudes dos pais apresentam influência significativa nos hábitos da criança, como padrão de sono, tempo de tela e alimentação saudável. Portanto, essa mudança representa uma base importante na prevenção do ganho de peso infantil.