



Trabalhos Científicos

Título: Particularidades Das Desnutrições Kwashiorkor E Marasmo No Cenário Infantil.

Autores: ANA BEATRIZ DA NÓBREGA MARINHO (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), ANA ISABELLA VIEIRA MERQUIADES (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), BIANCA EMANUELLE ALBUQUERQUE DE ALMEIDA (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), DANIELLE ALBUQUERQUE POMPEU (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), DANYLLO EBEN DE MARQUES MELO (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), LAÍS NÓBREGA DINIZ (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), LETÍCIA ALENCAR FERREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), LÍLIAN NÓBREGA DINIZ (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), LUIZ FERREIRA BARROS NETO (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA), SARAH CAMILA DAMASCENA COSTA DE CARVALHO (FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA)

Resumo: INTRODUÇÃO: Kwashiorkor e Marasmo são patologias caracterizadas por causar desnutrição em crianças. Todavia, se diferem pelo déficit de macronutrientes específicos. OBJETIVO: Caracterizar as patologias nutricionais de Kwashiorkor e Marasmo. METODOLOGIA: Revisão da literatura. As pesquisas foram feitas baseadas na PubMed Central e Scientific Electronic Library Online, aplicando-se os Descritores em Ciências da Saúde no idioma inglês e em associação (AND): “Kwashiorkor Disease”, “Marasmo Disease” e “Pediatrics”. Seleccionaram-se artigos publicados em inglês e português, no recorte temporal entre 2018 e 2022, descartando artigos e revisões incompletas. RESULTADOS: Quadros de desnutrição tem sido menos recorrentes ao longo dos anos. Entretanto, o déficit de nutrientes continua sendo uma das principais causas de doenças e mortes entre crianças. Kwashiorkor e Marasmo são as síndromes de desnutrição aguda que mais acometem o infante, diferenciando-se por um grupo de especificidades. Pacientes diagnosticados com desnutrição proteica, ou Kwashiorkor, apresentarão um atraso no crescimento, inchaços nos pés, na barriga e, possivelmente, uma hepatomegalia ou gastroenterite. Em contrapartida, crianças que apresentarem desnutrição aguda de carboidratos, ou Marasmo, apresentarão apenas 60% do peso esperado para a idade avaliada e exames poderão comprovar o aumento do Hormônio de Crescimento em contraste à diminuição dos níveis de concentração de insulina. CONCLUSÃO: É perceptível, pois, que ambas as desnutrições ocorrem por uma depleção aguda de proteínas e carboidratos, podendo ter um quadro reversível se diagnosticadas precocemente. Esse estudo mostra que o Marasmo e Kwashiorkor são síndromes relevantes no cenário infantil e que se tratadas corretamente, poderão ser convertíveis, mediante mudanças dos hábitos alimentares e a ingestão de suplementos vitamínicos e minerais, de forma nutricionalmente equilibrada.