

## Trabalhos Científicos

**Título:** Principais Equívocos Alimentares Em Crianças Nos Primeiros Mil Dias De Vida.

**Autores:** LARISSA NEUMANN (HOSPITAL SANTA CRUZ), FABIANI RENNER (HOSPITAL SANTA CRUZ)

**Resumo:** Introdução: A alimentação é fundamental para o desenvolvimento e atendimento das necessidades fisiológicas e higiénicas do ser humano. Comportamentos alimentares adequados nos primeiros anos de vida previnem doenças e transtornos alimentares na idade adulta. Objetivo: identificar os principais equívocos alimentares nos primeiros mil dias de vida. Método: Estudo observacional de corte transversal em que foram investigados os principais equívocos relacionados à alimentação infantil nos primeiros 1000 dias de vida, através de um formulário respondido por pais de crianças atendidas em um consultório particular em uma cidade no interior do Rio Grande do Sul. Resultados: Foram entrevistados 200 familiares - 55% com nível de escolaridade pós-graduada, mestrado ou doutorado. 38% das crianças foram amamentadas por mais de um ano, 72,5% receberam formulação infantil, e somente 6% receberam leite de vaca antes de um ano. Os principais equívocos encontrados foram o consumo de suco de frutas antes de um ano de vida por 52% das crianças, o hábito de comer em frente a telas (42%), o consumo de alimentos industrializados por 82% das crianças, e, por fim, a reação inadequada por 47% dos pais ao não respeitar a fome/saciadez da criança. Discussão: Hábitos alimentares podem se manter da infância para a adolescência, e desta para a vida adulta. Intervenções que buscam a adoção de uma rotina saudável ou mudanças de comportamento têm mais chances de sucesso, já que este grupo está em fase de formação de hábitos. Conclusão: Os equívocos alimentares são comuns mundialmente, desde a amamentação até a formulação dos hábitos alimentares. É necessário investir na educação dos pais e das crianças no sentido de promover hábitos saudáveis de alimentação. Os profissionais envolvidos na saúde da criança devem estar atentos ao reconhecimento desses processos e de seus diferentes perfis.