

## Trabalhos Científicos

**Título:** Promoção Do Aleitamento Materno Em Primíparas Em Uma Unidade Básica De Saúde Durante A Campanha Agosto Dourado: Um Relato De Experiência

**Autores:** NATASHA NOGUEIRA PRADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), MARIA DAIANA RUFINO FREIRE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), SABRINA KAREN MENESSES MORAIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), SUZANA VASCONCELOS ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), BRUNA ARAÚJO AGUIAR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), RENATA FREITAS LEMOS DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), ANA BEATRIZ MIRANDA IZIDIO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), JOÃO MATHEUS GIRÃO UCHÔA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), ILANA FRAGOSO CAVALCANTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ ), IANA LIA PONTE DE MELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ )

**Resumo:** INTRODUÇÃO: O aleitamento materno (AM) é benéfico para o lactente e para a mãe, garante o adequado crescimento e desenvolvimento da criança e fortalece o vínculo entre mãe e filho. Essa ação transmitiu os pontos positivos do AM para torná-lo uma prática constante. OBJETIVO: Estimular o aleitamento materno, explanando sobre a importância da amamentação e a realização adequada. Fortalecer a relação entre a equipe da Unidade Básica de Saúde e as gestantes da comunidade. MÉTODOS: Este relato foi desenvolvido da vivência de uma ação de extensão promovida por ligantes da Liga de Pediatria e Neonatologia da Universidade Federal do Ceará, campus Sobral, em uma UBS, durante a Campanha Agosto Dourado. Entre os presentes estavam primíparas e mães convidadas, agentes de saúde e enfermeiros. Por meio de uma apresentação de slide, foi realizada a dinâmica sobre mitos e verdade, expondo os benefícios para a mãe e filho e ensinando a correta realização, com a ajuda de imagens e manequim da mama. Além disso, foi reforçada a importância da família e da comunidade nesse processo. Após isso, uma roda de conversa foi formada para a troca de conhecimento e experiência. RESULTADOS: Observou-se que muitas mulheres possuíam conceitos errôneos sobre o AM, sendo um momento valioso para corrigi-los. Permitiu o estreitamento da relação entre a comunidade e a equipe da UBS, que reafirmaram o compromisso em ajudar no processo. Para os estudantes de medicina, a troca de experiências com a equipe da UBS e as gestantes, permitiu a consolidação dos conhecimentos sobre o tema. CONCLUSÃO: O projeto conseguiu o seu objetivo de transmitir o valor do AM, orientando sobre o processo e demonstrando a importância dele para a saúde de todos os envolvidos. Ademais, reafirmou o papel da UBS e da Universidade de Medicina como promotores de saúde, participando ativamente na comunidade.