

Trabalhos Científicos

Título: Tipos De Alimentação Láctea Em Lactentes Saudáveis A Termo No Primeiro Semestre De Vida

Autores: FELIPE MARQUES DE ALMEIDA MACHADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), VITOR CARDOSO MUNIZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), HÉLCIO DE SOUSA MARANHÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)

Resumo: Introdução: a OMS e a SBP recomendam o aleitamento materno exclusivo(AME) até 6 meses de vida. Em lactentes saudáveis a termo no primeiro semestre de vida, tal prática deveria atingir percentuais tão mais significativos quanto mais precoce for sua idade. Objetivo: identificar os percentuais de AME e outros tipos de alimentação láctea no primeiro semestre vida de lactentes saudáveis a termo acompanhados em ambulatórios de puericultura e pediatria e comparar estes percentuais entre crianças do primeiro e segundo trimestre de vida. Métodos: trata-se de estudo observacional, transversal, em amostra de conveniência, em ambulatórios públicos de puericultura e pediatria de Unidades Básicas de Saúde e hospital universitário em Natal, RN, Brasil, com coleta de dados em 2020-2021. Foram incluídos 149 lactentes a termo, de 4 semanas a 6 meses de idade (mediana=95 dias), sendo 56,4% do sexo masculino. Foram excluídos lactentes com doença aguda ou crônica, com alergias alimentares ou com alimentação complementar iniciada. Os tipos de alimentação láctea foram identificados em: AME, leite materno(LM) + fórmula infantil(FI), LM + leite de vaca(LV), fórmula infantil exclusiva(FIE), FI+LV, leite de vaca exclusivo(LVE). Resultados: dos 149 lactentes, 70,5%(105) recebiam AME e 29,5%(44) outras dietas, sendo LM+FI= 17,4%(26), LM+LV= 2,7%(4), FIE= 5,4%(8), FI+LV= 1,3%(2) e LVE= 2,7%(4). Dos 68 e 81 lactentes no primeiro e segundo trimestre, foram encontrados, respectivamente: LME= 82,4%(56) e 60,5%(49), LM+FI= 14,7%(10) e 19,8%(16), LM+LV= 0%(0) e 4,9%(4), FIE= 1,5%(1) e 8,6%(7), FI+LV= 1,5%(1) e 1,2%(1) e LVE= 0%(0) e 4,9%(4). Conclusão: apesar dos bons percentuais de AME no primeiro semestre de vida, observa-se redução importante do primeiro para o segundo trimestre. Quando não em AME, fórmula infantil é a alimentação mais usada, exclusiva ou complementando o LM. O uso muito baixo de LV é condição estimuladora para as boas práticas alimentares nessa faixa de idade.