

Trabalhos Científicos

Título: Vivência De Ação De Educação Em Saúde Sobre O Aleitamento Materno No Estado Do Acre: Relato De Experiência

Autores: MARINA FREIRE ARAUJO (MÉDICA RESIDENTE DA SES-PB/ GRADUAÇÃO NA UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE), FRANCISCO RÔMULO CORDEIRO DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE), MARIANA DELGADO BONFIM (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE), RAFAELA ESTER GALISTEU DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE)

Resumo: INTRODUÇÃO: a Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde recomendam o Aleitamento Materno Exclusivo nos primeiros seis meses de vida. Todavia, muitas mães iniciam o desmame precoce por escassez de informações e orientações perante processo de amamentação. OBJETIVO: relatar a experiência de acadêmicos de medicina em ações educativas com gestantes e lactantes, no município de Rio Branco, Acre (AC), executadas durante um período quatro anos. MÉTODOS: é um estudo descritivo por meio de um relato de experiência vivenciado durante o projeto de extensão intitulado “Amamentando Direitinho”, com gestantes e lactantes do município de Rio Branco - AC. O projeto foi subdividido em três etapas: 1) capacitação dos graduandos envolvidos, 2) confecção dos materiais a serem utilizados nas ações, 3) ação de educação em saúde através de roda de conversa e oficina teórico prática, sobre os principais tópicos relacionados à amamentação. RESULTADOS: foi possível estabelecer troca de experiências sobre Aleitamento Materno (AM) entre estudantes de medicina e gestantes ou lactantes. As mães participantes tornaram mais visíveis as dificuldades do processo de amamentação aos acadêmicos. Ao passo que, a interação entre as mães garantiu maior segurança na execução das atividades relacionadas ao AM, pois ter contato com outros indivíduos que enfrentam as mesmas dúvidas e angústias possibilitou uma discussão mais democrática e agradável sobre o tema. CONCLUSÃO: desse modo, fica evidente a importância de projetos com foco em novas metodologias de educação em saúde que visem tornar o processo ensino-aprendizado mais dinâmico e eficaz.