



Trabalhos Científicos

Título: A Influência Do Aleitamento Materno No Desenvolvimento Cognitivo E Os Fatores Relacionados

Autores: LETÍCIA TOLEDO COSTA (CENTRO UNIVERSITÁRIO APARÍCIO CARVALHO - FIMCA), JOANA MAIA DE MELO ROSA (CENTRO UNIVERSITÁRIO APARÍCIO CARVALHO - FIMCA)

Resumo: Introdução O aleitamento materno (AM) é a oferta de leite materno (LM) para criança, seja direta ou indireta, e entre suas diversas vantagens, auxilia no neurodesenvolvimento e mostra-se benéfico na capacidade cognitiva e intelectual. Objetivo Este trabalho apresenta como objetivo realizar uma revisão bibliográfica com estudos que investigaram a influência do LM no desenvolvimento cognitivo (DC) e ressaltar a importância de apoiar o AM. Métodos Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados sites de busca, como PUBMED, SCIELO, ScienceDirect e JANE, através das palavras-chave: aleitamento materno, leite materno, desenvolvimento cognitivo, desenvolvimento intelectual, e neurodesenvolvimento. Resultados Foram selecionados 8 estudos, onde foi visto que a maior influência do LM é no desenvolvimento verbal, quando ofertado no mínimo pelos primeiros 3 a 4 meses de vida, e foi responsável também pela mielinização cerebral precoce, vantagens na memória e na função cognitiva. Essa relação é devido aos componentes do LM: o ácido docosahexaenóico atua na formação da membrana lipídica dos neurônios, o ácido araquidônico contribui na transdução de sinais no cérebro, os componentes da membrana do glóbulo de gordura do leite (lipídios anfipáticos, cerebrosídeos e gangliosídeos) auxiliam na formação do tecido cerebral e os oligossacarídeos do leite humano (28242,-fucosilactose, lacto-N-hexaose e fucosil-lacto-N-hexaose) produzem metabólitos importantes para o DC. A amamentação direta apresentou mais vantagens na relação mãe-bebê, na memória e nas relações interpessoais das crianças, quando comparado à oferta indireta. Outros achados importantes foram as interferências positivas de diversos fatores ambientais no DC, como maior número de irmãos mais velhos, maior renda familiar, maiores estímulos domésticos, maior nível de escolaridade dos pais, peso ao nascer e idade gestacional adequados. Conclusão O AM repercute positivamente no desenvolvimento da cognição infantil, mesmo com diversos fatores ambientais associados, portanto deve ser informada e estimulada às mães a amamentação pela equipe multidisciplinar de saúde e pela rede de apoio familiar.