



Trabalhos Científicos

Título: Conhecimento Materno Acerca Da Alimentação Infantil: Um Artigo De Revisão

Autores: ISADORA FRANCISCO LIMA DE PAULA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS), MARIA CAROLINA MARINHO DE ANDRADE GONÇALVES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS), LETICIA ESTELA CAVALCANTE SOUSA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS), VICTOR LUIS CUNHA FREIRE (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS), ARYANE CRUZ AGUIAR (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS), LEANDRO ODONE BERTELLI (SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO)

Resumo: Introdução: De acordo com o Ministério da Saúde, a partir dos 6 meses deve-se iniciar a alimentação complementar, por meio de alimentos seguros, culturalmente aceitos, economicamente acessíveis e que sejam agradáveis à criança. Entretanto, a introdução alimentar muitas vezes não acontece de maneira adequada, o que pode ser uma consequência do conhecimento materno (CM) acerca do assunto. Objetivo: Compreender o CM acerca da alimentação infantil (AI). Métodos: O estudo consiste em uma revisão integrativa de literatura. O levantamento bibliográfico foi realizado por meio de coletas de pesquisas científicas nas bases de dados: PubMed, Revista de Saúde Pública (RSP) e Jornal de Pediatria. Foram incluídos 12 artigos publicados no intervalo de 2004 a 2020, redigidos em português ou inglês e que possuíam amostras compostas por mães, mulheres, puérperas, pais ou responsáveis, crianças e profissionais da saúde. Resultados: Com análise dos artigos foi visto que a AI está intrinsecamente ligada à cultura que a mesma está inserida, sendo assim, percepções e crenças frequentemente dificultaram o aconselhamento nutricional. Também foi visto que a baixa renda está associada a menos conhecimento e conseqüente pior cuidado com a alimentação. Além disso, foi encontrado relação entre a saúde materna e a alimentação do seu filho, mulheres portadoras de HIV apresentam diferenças no conhecimento e na prática infantil em relação às não portadoras. Os artigos que realizaram aconselhamento nutricional com as mães obtiveram bons resultados, isso mostra que o conhecimento é essencial para uma boa amamentação e introdução alimentar nos momentos certos e com a carga nutricional necessária para um bom desenvolvimento infantil. Conclusão: O aleitamento materno, a introdução alimentar no tempo certo e o aconselhamento nutricional são essenciais para o desenvolvimento infantil. Assim, é de grande importância que os profissionais de saúde orientem e deem apoio para as mães nesse momento vital para o desenvolvimento infantil.