

## Trabalhos Científicos

**Título:** Pesquisa Do Conhecimento De Puérperas, Em Maternidade De Referência Do Estado Do Ceará, Sobre Os Componentes Nutritivos Do Leite Materno E O Período Recomendado Do Aleitamento Materno Exclusivo

**Autores:** FLÁVIA ROSEANE DE MOURA SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), AMANDA BEATRIZ FARIAS ESTRELLA (UNIVERSIDADE FEDERAL RORAIMA), ZULENE EVANGELISTA DA COSTA BRASIL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), BRUNA NOGUEIRA CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), BRUNA HELEN DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MARIANA COELHO LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MATHEUS LAVOR MORAES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), ARISA MOURÃO VIEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), ESTEVÃO DA SILVA NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), RAYSSA LANA MENEZES DE SOUSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** O leite materno é importante fonte de nutrição, pois apenas ele é capaz de suprir as necessidades nutricionais de forma plena, e confere proteção imunológica a criança. Dessa forma, é preconizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) o aleitamento materno exclusivo (AME) até os 6 meses de idade. **OBJETIVO:** Analisar o conhecimento das puérperas sobre a composição do leite materno e seu entendimento sobre até qual idade deve ser realizado o AME. **MÉTODOS:** Trata-se de um coorte transversal de caráter quantitativo, cujo os dados analisados foram obtidos a partir de questionários anônimos aplicados entre novembro e dezembro de 2021, com puérperas internadas em maternidade de referência do Estado do Ceará. **RESULTADOS:** Durante a pesquisa foi entrevista um total de 31 puérperas, que cerca de 45% afirmou ser aquele seu primeiro filho, e mais de 58% possuíam menos de 25 anos. E então foi perguntado se essas mães consideravam seu leite fraco, e cerca de 22,5% disseram que sim. Em relação a composição em si, foi perguntado se achavam que o leite materno possuía água, e quase 30% respondeu que não, e quando indagado sobre ter gordura cerca de 20% também negou a existência de gordura na composição. Em seguida, foi perguntado sobre a existência de proteção imunológica na composição do leite, e 100% das mães afirmaram possuir esse componente. Por último foi abordado sobre até qual idade elas consideram que o AME deve ser feito, e apenas 51% respondeu que deveria ser realizado até os 6 meses. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, é possível observar que as puérperas possuem regular conhecimento acerca da composição do seu leite. Contudo, quando é explorado a questão do AME uma boa parcela das entrevistadas desconhecem a idade preconizada pela OMS, sendo uma desinformação grave pela importância que o AME representa ao desenvolvimento da criança.