NATAL - RN
CENTRO DE CONVENÇÕES
3 A 7 DE MAIO DE 2022
40º Congresso Brasileiro de Pediatria
Consolidando as conquistas em todo o Brasil

Trabalhos Científicos

Título: Nem Tão Simples Assim.

Autores: ISADORA FRANCISCO LIMA DE PAULA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), MARIA CAROLINA MARINHO DE ANDRADE GONÇALVES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), THAYS SILVA FLORINDO CORREIA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), MAHANA GURGEL BARREIRA PORTO (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), JADE ROCHA MELO (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), NATÁLIA BEZERRA DE MENEZES CRUZ (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), LARA MARIA OLIVEIRA PAIVA FREITAS (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), IVNA DIAÓGENES DA SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), MARINA LEITE DE OLIVEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS), ANA AMÉLIA JEREISSATI REIS JEREISSATI (DOCENTE DO CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS - UNICHRITUS)

Resumo: Introdução e Objetivo: Embora lavar as mãos com sabão seja fundamental na luta contra doenças infecciosas, incluindo a Covid-19, milhões de pessoas em todo o mundo não têm acesso imediato (UNICEF, 2020). Baseando-se na importância da higiene pessoal (HP), os integrantes do Projeto de Extensão em Atenção ao Desenvolvimento Infantil (PEADI) do Centro Universitário Christus, realizou uma ação social, objetivando a disseminação do conhecimento sobre a importância da HP na prevenção de doenças. Relato de experiência: A ação social realizada pelos membros do PEADI ocorreu em setembro de 2021 no Centro Comunitário da Comunidade dos Coquinhos, localizada em Fortaleza e mantida pela Obra Lúmem, instituição filantrópica, que promove serviços sociais voltados para a comunidade carente em diversos bairros da cidade, desde 1989. Inicialmente fomos recebidos pelos colaboradores voluntários do projeto em um galpão grande, claro e arejado. Após alguns minutos as crianças começaram a chegar. No início estavam retraídas, mas após alguns minutos a interação começou a acontecer. Eram crianças entre 4 e 8 anos, trazidas pelos pais, e o foco das atividades propostas era a importância da HP, para a manutenção da saúde. Foi explicado a maneira correta de tomar banho, escovar os dentes e lavar as mãos. Enfatizamos a importância do uso individual de escova de dente, toalha e peça íntima. Durante as atividades, pais e filhos tiraram dúvidas. Reflexão da experiência: Foi possível perceber que atitudes simples, podem ser inacessíveis para algumas pessoas. Ao refletirmos sobre a experiência, vimos que somos capazes de promover mudanças nos indicadores de saúde com orientações básicas. Ao final tivemos a sensação de gratidão por termos contribuído para a saúde da população. Conclusão: Em conclusão, nota-se a necessidade de disseminação de informações sobre a higiene em crianças e a necessidade de promoção de ações sobre o tema.