Trabalhos Científicos

Título: Puberdade Precoce Central: Uma Análise De Causas, Diagnósticos E Tratamentos

Autores: JULIANA OLIVEIRA COSTA (UNP), MARIA ANTONIA MEDEIROS ROSADO MAIA (UNP), BEATRIZ LACERDA BEZERRA (UERN), MARIANA OLIVEIRA COSTA (UFRN)

Resumo: INTRODUÇÃO: A puberdade precoce é definida como o desenvolvimento de caracteres sexuais secundários antes dos 9 anos em meninos e antes dos 8 anos em meninas. Existem três tipos de puberdade precoce, a puberdade precoce central (PPC) , a puberdade precoce periférica e a puberdade precoce incompleta. OBJETIVO: Analisar as causas e os desafios do diagnóstico e tratamento da PPC, a fim de explorar as condutas clínicas presentes na literatura. MÉTODO: Pesquisa do tipo observacional descritiva com abordagem qualitativa, com levantamentos de dados do período de 2009 a 2022, realizada através da coleta de dados no PUBMED e SCIELO. Para tanto, utilizou- se os descritores “precocius puberty”, “children”, “etiology”, “diagnosis” e “treatment”, combinados com o operador booleano “and”. RESULTADOS: A PPC é mais prevalente em meninas e a forma idiopática representa a maioria dos casos, já em meninos a causa orgânica é a mais frequente. Além disso, outras etiologias raras envolvem lesões do sistema nervoso central e causas genéticas. Para o diagnóstico, é preciso avaliar clínica e laboratorialmente. Ademais, a realização de exames de imagem é de importante auxílio no monitoramento da evolução da PPC e da eficácia do tratamento. O tratamento com GnRHas é o mais utilizado dependendo do caso e dos critérios de aprovação do seguro saúde. As evidências disponíveis sobre os resultados de curto e longo prazo revelam que essa terapêutica é segura e eficaz. A idade óssea, os índices clínicos e bioquímicos devem ser monitorados durante o tratamento para garantir a supressão puberal adequada. CONCLUSÃO: Portanto, apesar dos avanços em relação a PPC, ainda existe uma escassez de conhecimentos relativos a meninos com PPC, devido ao menor número de indivíduos afetados. Além disso, mais pesquisas precisam ser feitas com o propósito fornecer mais bases para as diretrizes padrão, a fim de auxiliar um melhor diagnóstico e tratamento.