



Trabalhos Científicos

Título: Eficácia Do Sal De Cozinha No Tratamento De Granuloma Umbilical

Autores: MARIA CLARA XIMENES LIMA (UNIFOR), BEATRIZ RODRIGUES NERI (UNIFOR), MARIA LUIZA MIRANDA CARNEIRO (UNIFOR), VIVIAN SANTIAGO ROMERO (UNIFOR), SUSAN CAMPOS AMORA (UNIFOR), RACHEL XIMENES RIBEIRO LIMA (UNIFOR)

Resumo: Introdução: Granuloma umbilical é uma condição comum em neonatos e acontece devido a um excesso tecido de granulação durante a cicatrização do coto umbilical. Esse estudo visa discutir a eficácia do uso de sal de cozinha para o tratamento de granuloma umbilical através de um relato caso. Descrição do caso: Paciente, sexo masculino, parto cesário, APGAR: 9/10, CAPURRO: 39s1d, peso: 3,020kg, 49cm, PC: 36, PT: 33, triagem neonatal normal. No 9º dia de vida, com a queda do coto umbilical, a mãe percebeu mudança da coloração da pele, assumindo aspecto amarelado, quando foi diagnosticado com granuloma umbilical. Foi realizado uso tópico de nitrato de prata 1%, tratamento sem sucesso que resultou em pequena lesão da pele periumbilical. Portanto, optou-se por tratamento tópico com uso de sal de cozinha, aplicado na região, 3 vezes ao dia. Tal terapêutica, após 3 dias de uso, reverteu o quadro, resultando na resolução completa do granuloma. Discussão: Estudos mostram que as intervenções tópicas possuem boa eficácia e, portanto, não há consenso terapêutico para o granuloma umbilical. Todavia, os agentes de cauterização química, provocam lesões cutâneas, quase inevitáveis, o que torna complicada a aplicação. Ainda, os glicocorticoides tópicos podem resultar em absorção sistêmica e, consequentemente, inibição do eixo hipotalâmico-pituitário-adrenal, com efeitos adversos como falha do crescimento, fraqueza, anorexia, sinais de hipotensão e até levar ao choque. Diante do exposto, de acordo com a literatura, o tratamento com sal de cozinha por ter propriedade dessecante e antisséptica, é responsável por diminuir o tecido de granulação sem efeitos adversos, além de ser barato e de fácil acesso e manuseio, trazendo um grande benefício aos pacientes. Conclusão: O uso de sal de cozinha na terapêutica do granuloma umbilical foi considerado eficiente, principalmente devido ao seu baixo custo, ser um procedimento indolor e risco mínimo de complicações, dessa forma, sugere-se seu uso como tratamento eficaz e acessível.