

Trabalhos Científicos

Título: Lesão De Pele Associada A Diabetes Mellitus E A Importância Do Seu Reconhecimento Pelo Pediatra.

Autores: MARIANA APARECIDA PASA MORGAN (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA CHC-UFPR), ALICE ANDRADE GONÇALVES, (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA CHC-UFPR), NATÁLIA NATALE GASPARELLO (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA CHC-UFPR), RAFAELA MOURA DE OLIVEIRA (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA CHC-UFPR), VÂNIA OLIVEIRA CARVALHO (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA CHC-UFPR)

Resumo: Introdução: A necrobiose lipoídica (NL) é uma doença granulomatosa crônica rara, que pode estar associada a diabetes mellitus (DM). O objetivo do relato é apresentar um caso de NL para alertar a possibilidade de diagnóstico precoce de DM. Descrição do caso: adolescente de 13 anos, sexo feminino, iniciou há 5 anos com mancha hiperocrômica e eritematosa em membro inferior esquerdo, região pré-tibial, e após alguns meses a direita. Sem sintomas locais. Já havia realizado tratamento tópico com imunomodulador e corticoide sem melhora. Diagnóstico de DM tipo 1 aos 8 anos de idade, desde então faz acompanhamento com endocrinologia pediátrica em uso de insulina, com controle glicêmico irregular. Discussão: A NL é uma doença que afeta principalmente adultos jovens do sexo feminino, mas também é descrita em crianças. Em 75% dos casos ocorre em pacientes diabéticos ou que evoluirão com DM. Sua patogênese não é bem estabelecida, mas a associação com DM contribui para a hipótese de que resulta da degeneração do colágeno secundária à microangiopatia determinada pela deposição de glicoproteína nas paredes dos vasos sanguíneos. Manifesta-se com placas amarelas a marrom-rosadas, levemente elevadas, que evoluem com atrofia e telangiectasias, podendo ulcerar. É mais frequente na região pré-tibial, mas pode acometer a face e tronco. Frequentemente é assintomática, mas pode haver prurido e dor. O diagnóstico é clínico e o tratamento é realizado com controle da DM, corticosteroides tópicos ou intralesionais, que devem ser utilizados com cautela para não resultar em atrofia e ulceração. Também devem ser orientados para evitar trauma local, para que não ulcere. Conclusão: a NL é uma dermatose rara, mas devido a sua associação com DM, é importante que o pediatra diagnostique, pois antecipar o diagnóstico de ambas evita complicações.