NATAL - RN
CENTRO DE CONVENÇÕES
3 A 7 DE MAIO DE 2022
40º Congresso Brasileiro de Pediatria
Consolidando as conquistas em todo o Brasil

Trabalhos Científicos

Título: A Importância Do Estado Nutricional No Prognóstico Da Fibrose Cística

Autores: ANA PAULA MATZENBACHER VILLE (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), LETICIA STASZCZAK (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE)

Resumo: Introdução: A fibrose cística (FC) é caracterizada pela disfunção do gene CFTR, que resulta em secreções corporais mais viscosas. O paciente deve realizar consultas nutricionais, geralmente atreladas às consultas multidisciplinares periódicas, que devem ocorrer a cada 1 a 3 meses, conforme a idade e a gravidade do paciente. Objetivo: Revisar a importância da nutrição adequada para o prognóstico e qualidade de vida dos pacientes com FC. Métodos: Revisão de literatura através de bases científicas online. Resultados: Apesar dos avanços no tratamento mudarem o cenário da doença, o prognóstico da FC ainda é reservado. A nutrição está relacionada à mortalidade e à função muscular pulmonar e respiratória em pacientes com FC, bem como à progressão da doença. Na década de 80, ocorreu melhora na sobrevida, após a mudança de conduta em relação à dieta, quando se passou a recomendar uma dieta com elevado teor de gordura. É recomendada uma dieta hipercalórica, hiperlipídica e hiperproteica. As metas são otimizar o consumo de nutrientes, para promover o crescimento e o estado nutricional normal, evitar deficiências nutricionais e modular a inflamação. O estado nutricional devem ser monitorado como parte dos cuidados rotineiros. Nesse contexto, é necessária a educação nutricional, aconselhamento dietético e acompanhamento contínuo. Para lactentes hígidos e clinicamente estáveis, recomenda-se o aleitamento materno, se for o suficiente para o ganho de peso adequado. Pode ser empregado o uso de nutrição enteral oral, que oferece alta densidade calórica em pequeno volume, ou sondas nasogástricas, pós-pilóricas ou gastrostomias, indicados quando a nutrição enteral oral não é suficiente para estado nutricional adequado. Conclusão: Ressalta-se a importância do acompanhamento nutricional no paciente com FC, com antropometria e avaliação clínica nutricional em todas as consultas, bem como realização de exames laboratoriais para diagnóstico das carências nutricionais, que são de grande prevalência em pacientes com FC.