

Trabalhos Científicos

Título: A Importância Das Atividades De Extensão Na Atenção Primária E O Aleitamento Materno: Relato De Experiência

Autores: SABRINA VINCI MARQUES PONTES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), CAMILA SILVEIRA MARQUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), FLÁVIA KAROLINE LIMA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), HELÁRIO AZEVEDO E SILVA NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), JOÃO PEDRO VENANCIO LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), LIANDRA FERNANDES MONTEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MANUELA DE SOUSA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), PRISCILA SILVA COELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), RENATA MONTEIRO JOVINO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MARCO TÚLIO AGUIAR MOURÃO RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Resumo: INTRODUÇÃO: O Ministério da Saúde preconiza o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida, como forma de evitar doenças no recém-nascido. Infelizmente, a educação em saúde sobre a importância do aleitamento ainda é pouco difundida nas periferias dos centros urbanos, sobretudo por consequência do difícil acesso ao sistema de saúde. Neste contexto, está a relevância das atividades de extensão realizadas nessas comunidades, como forma de levar o conhecimento sobre a necessidade do aleitamento materno às famílias. OBJETIVO: Relatar o sucesso das ações de extensão da liga acadêmica Prosaf (Projeto Serrinha de Acompanhamento Familiar) quanto às orientações sobre o aleitamento materno a famílias de comunidade periférica em Fortaleza, Ceará. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência. A atividade foi realizada com 6 lactantes acompanhados pelo projeto, no período de novembro de 2021 a janeiro de 2022. RESULTADOS: De fato, deve-se considerar, primeiramente, uma boa relação do binômio mãe-bebê para um bom sucesso do aleitamento. Estabelecido isso, começa-se a estimular a prática. Quando orientadas, as mães obtiveram sucesso absoluto no aleitamento materno, conseguindo estimular os bebês a realizarem a boa pega mamilar e ordenha adequada. Também, foi relatado pelas lactantes que a orientação prévia sobre as possíveis complicações decorrentes do aleitamento, como ingurgitamento mamário e dor na região mamilar, reduziu significativamente a ocorrência, tendo apenas um relato de cada situação entre as entrevistadas. CONCLUSÃO: Percebe-se a extrema relevância da ação dos projetos de extensão na promoção de saúde na atenção primária, visto que as orientações e o acompanhamento oferecidos pelos integrantes do Prosaf seriam significativamente reduzidos a depender do sistema público de saúde. Além disso, os integrantes do projeto conseguem conhecimento multidisciplinar acerca do assunto, corroborando para o seu crescimento profissional.