



Trabalhos Científicos

Título: Metotrexato Como Tratamento Na Dermatite Atópica Grave: Série De Casos

Autores: ILOITE MARIA SCHEIBEL (HOSPITAL CRIANÇA CONCEIÇÃO), JOANNA PAOLA BONINI NUNES (HOSPITAL CRIANÇA CONCEIÇÃO), KAROL LEVIEN DORA (HOSPITAL CRIANÇA CONCEIÇÃO), REGINA SUMIKO WATANABE DI GESU (HOSPITAL CRIANÇA CONCEIÇÃO), ROSANE TERESINHA DE FRANCESCHI MERG (HOSPITAL CRIANÇA CONCEIÇÃO)

Resumo: Introdução: A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica da pele cujo tratamento consiste na eliminação de fatores desencadeantes, hidratação cutânea, educação do paciente e uso de medicamentos para controle da inflamação. Apresentamos série de casos de DA grave tratados com metotrexato (MTX) parenteral. Relatos de Casos: Menina, cinco anos, duas internações por infecções secundárias, eritema generalizado, sangramento, crostas e prurido limitante. Tratava em ambulatório com corticoide tópico e sistêmico. Iniciou MTX 10mg/semana, atingindo 15mg e obtendo melhora significativa com diminuição do prurido em três semanas. Manteve aplicações semanais, além do uso de cremes hidratantes e filtro solar, com redução da dose em seis meses. Permaneceu sem MTX durante nove meses, sendo reintroduzido via oral após reativação das lesões. Menino, cinco anos, semestralmente internava com DA grave, alergia alimentar e infecções. Iniciou MTX 10mg/semana aumentando até 15mg, com melhora completa das lesões em 12 meses. Menina, oito anos, encaminhada pelo posto de saúde por DA moderada que a impedia de frequentar atividades escolares. Iniciou MTX com melhoras da do quadro e em especial da qualidade de vida. Menina, quatro anos, DA grave com liquenificação nas dobras e irritabilidade acentuada. Obteve melhora somente após início de MTX. Discussão: DA é uma doença mais frequente em crianças. Muitas vezes apresenta difícil controle e compromete muito a qualidade de vida do paciente e dos familiares. O MTX tem sido usado off label para casos graves e refratários de DA, para controle do processo inflamatório, atuando sobre citocinas. É uma opção terapêutica acessível, de baixo custo e, de modo geral, com efeitos adversos limitados. Conclusão: O uso de MTX na DA tem demonstrado melhora significativa das lesões e da qualidade de vida, devendo ser uma opção possível nos casos refratários.