



Trabalhos Científicos

Título: A Importância Do Tratamento Precoce No Hipotireoidismo Congênito

Autores: CARINA BLANCO MESSEDER (UNIGRANRIO), ANDRÉA OLIVEIRA DE SIQUEIRA (HOSPITAL MUNICIPAL ALBERT SCHWEITZER), CAROLINA RAMOS MILONE (UNIGRANRIO), CAROLINE MILLON (UNIGRANRIO), ANA CAROLINA ALBERNAZ VIVEIROS DE CASTRO (UNIGRANRIO), MARIA HELENA MIRANDA AMORIM (UNIGRANRIO), BRUNA LIMA EIRAS DE ARAÚJO (UNIGRANRIO), MARIA GUEDES BORGES (UNIGRANRIO), MARIA EDUARDA BELTRÃO DA ROSA RINALDI (UNIGRANRIO), GABRIELA CORTINES BLANC (UNIGRANRIO)

Resumo: Introdução: O Hipotireoidismo congênito (HC) é um distúrbio endócrino sistêmico, que acomete aproximadamente 1:4000 nascidos vivos, predominantemente mulheres. Cursa com baixa ou nula produção do hormônio tireoidiano, podendo manifestar-se desde formas assintomáticas até quadros graves. Relato de caso: Paciente feminina, 5 anos, portadora de HC e anemia crônica sem acompanhamento regular. Admitida após síncope única associada à sonolência, caracterizando quadro sugestivo de coma mixedematoso precipitado por infecção prévia não investigada (tosse e febre). Exame revela baixo peso e estatura, desproporção corporal, letargia, hipotonicidade, palidez cutânea, baixa implantação de orelhas, nariz em sela e macroglossia, compatível com fácies de cretinismo, além de edema. Possui atraso no desenvolvimento psicomotor, não deambula, não senta sem apoio e realiza comunicação não verbal. Ultrassonografia abdominal com nefrocalcinose medular. Tomografia computadorizada de abdome revela derrame pleural bilateral e não fusão dos arcos posteriores inferiores. Ecocardiografia revela derrame pericárdico. Apresenta TSH 265,4, T4 livre 0,11. Tratada inicialmente com Levotiroxina 50 mcg/dia evidenciando melhora. Contactado serviço social para avaliação das condições familiares. Discussão: Os hormônios tireoidianos são imprescindíveis para o desenvolvimento de inúmeros sistemas, principalmente nos três primeiros anos. A triagem neonatal para rastreamento do HC por meio do Teste do Pezinho é recomendada universalmente a todos os recém-nascidos antes da alta hospitalar. O tratamento dessa condição é realizado com Levotiroxina. Apresenta excelente prognóstico, caso a reposição seja instituída precocemente. Em casos de não adesão terapêutica, pode evoluir com lesão neuronal profunda e retardo mental irreversível. Conclusão: A evolução do caso descrito retrata as graves sequelas irreversíveis decorrentes da negligência no tratamento do HC. Vale ressaltar a importância da realização e análise do teste do pezinho para garantir o diagnóstico precoce e a instituição do tratamento imediato, além da necessidade de um acompanhamento regular nesses pacientes.