



Trabalhos Científicos

Título: Doença De Sever Na Infância: Um Relato De Caso

Autores: LAURA LUISA DE CARVALHO CRUZ (UFRN), MARINA THAYNA PESSOA DE SOUZA OLIVEIRA (UFRN), ANDRE SOUZA DE LIMA (UFRN), ELIDA FALCÃO DE CASTRO (UFRN), CAMILA ALEXANDRE SILVA (UFRN), LARISSA MELO SILVA (UFRN), MARIA FERNANDA DA COSTA SILVA COSTA (UFRN), RAQUEL PRAXEDES (UFRN), LEONARDO FERREIRA (UFRN)

Resumo: Introdução: A doença de Sever consiste na inflamação da apófise calcânea pelo estresse do tendão aquileu, causando dor e dificuldade para deambular. Acomete crianças e adolescentes fisicamente ativos. Descrição do caso: Criança, 8 anos, feminino, refere dor calcânea há 2 anos, intermitente, proeminente à esquerda, prejudicando a deambulação, pior ao acordar, melhor à movimentação. Nega traumas prévios. Ao exame físico: membros inferiores sem edema ou eritema, antropometria adequada. Radiografia de pés evidenciou esclerose, irregularidade e fragmentação no centro de ossificação do calcâneo bilateralmente, admitindo diferencial entre apofisite por tração (doença de Sever) e variação da normalidade. Paciente foi encaminhada à ortopedia. Discussão: Causa prevalente de dor em membros inferiores em Pediatria é a dor do crescimento. Entretanto, a história de dor calcânea sugere apofisite calcânea (Doença de Sever). É a inflamação decorrente de microtraumas na cartilagem da extremidade do osso calcâneo. 60% dos casos cursa com acometimento bilateral, sem edema ou eritema, com dor após exercícios físicos e, eventualmente, alteração de marcha. Acomete principalmente meninos de 7-15 anos, ativos fisicamente, sem histórico de trauma. Calçados inadequados e aumento de estatura e peso também são fatores de risco. O diagnóstico é clínico, com teste de compressão calcânea, a radiografia auxilia a excluir outras causas, como osteomielite e fraturas por estresse. O manejo consiste em retirar fatores predisponentes das crises álgicas (redução ou interrupção das atividades esportivas) e reduzir o impacto local (uso de palmilhas, órteses ou tornoeleiras) e, se necessário, prescrever anti-inflamatórios e analgésicos. Previne-se identificando fatores de risco, educando a família e melhorando a força e a resistência muscular com exercícios específicos. Conclusão: A Doença de Sever é diagnóstico diferencial de dor em calcâneo na infância sem trauma. Uma boa anamnese da dor e exame físico do calcâneo, com auxílio da radiografia, são fundamentais para suspeita e diagnóstico da doença.