



Trabalhos Científicos

Título: Amamentação E Seus Benefícios Na Lactante: Uma Revisão De Literatura

Autores: THALLITA VASCONCELOS DAS GRAÇAS (UNIVERSIDADE TIRADENTES), JULIA NATALINE OLIVEIRA BARBOSA (UNIVERSIDADE TIRADENTES), MIKAELA RODRIGUES DA SILVA (UNIVERSIDADE TIRADENTES), IZAILZA MATOS DANTAS LOPES (UNIVERSIDADE TIRADENTES), VICTORIA CAROLINA LUNA MENEZES (UNIVERSIDADE TIRADENTES)

Resumo: INTRODUÇÃO: Sabe-se que amamentar é muito mais que nutrir, processo que permite o envolvimento mãe e filho acarretando benefícios que impactarão positivamente na saúde física e mental a curto e longo prazo. OBJETIVO: Estudo visou revisar na literatura os benefícios na lactante ao amamentar e apoiada na técnica e tempo adequado. METODOLOGIA: O levantamento realizado com bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde, SciELO e PubMed em cerca de 13 artigos científicos publicados no período de 2000 a 2021. Os critérios de elegibilidade foram: artigos na íntegra com descritores: Amamentação, Benefícios (breastfeeding and benefits) e Consequências da Amamentação (Consequences of Breastfeeding) utilizando AND, sem restrição de língua, estudos experimentais, transversais e longitudinais. Excluídos artigos de revisão e artigos duplicados. REVISÃO DE LITERATURA: Amamentar requer uma rede de apoio fortalecida nos conhecimentos da amamentação e empoderamento da lactante auxiliando nas necessidades individuais daquela família. O ato de amamentar envolve perda de 500 a 900 calorias dia evitando a obesidade, diabetes, hipertensão, síndrome metabólica entre outras. Sabe-se que a amamentação libera a ocitocina a qual reduz o sangramento pós-parto e anemia materna. Ela provoca descida do leite e está relacionado ao amor e apego mãe/filho, reduzindo sintomas de depressão, aumenta a autoestima e confiança materna. A prolactina age no desenvolvimento do sistema glandular mamário podendo evitar 20.000 mortes por câncer de mama. Reduz outros tipos de câncer, ovário e colo uterino, e prolonga o tempo entre as gestações sendo um contraceptivo natural. CONCLUSÃO: Amamentação com técnica e tempo adequado diminui a morbimortalidade da lactante.