



Trabalhos Científicos

Título: Crianças E Adolescentes Com Distúrbios Nutricionais E Seus Hábitos De Vida: Tempo De Tela, Sedentarismo, Atividade Escolar E Alimentação

Autores: ALINE MARIA DE OLIVEIRA ROCHA (UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO), MICHELLE BELTRAME FORTE (UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO), LARISSA MONTEIRO SANTOS (UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO), RAISSA PAULINO DA COSTA FIGUEIREDO (UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO)

Resumo: Introdução: Os hábitos de vida da população pediátrica influenciam diretamente no diagnóstico nutricional. Objetivos: Analisar os hábitos de vida, tempo de tela, sedentarismo, alimentação e atividade escolar, de pacientes atendidos no ambulatório escola em 2021. Métodos: Observacional e transversal de dados secundários coletados entre Maio de 2021 a Janeiro de 2022. Realizado por meio da análise de prontuários de pacientes até 18 anos de idade no ano de 2021. Resultados: Foram coletados dados de 250 pacientes, sendo 32% fora do padrão da eutrofia. Destes, 61% apresentavam tempo de tela em excesso de acordo com a faixa etária, e 26,25% referiam estar estudando a distância/online, 17,5% de modo presencial, 5% híbrido, 8,75% não estavam frequentando escola e 42,5% estavam sem dados disponíveis no prontuário. Dentre os que estavam acima do tempo de tela previsto, 32,7% estavam estudando online, podendo ser um dos provocadores para este aumento de tempo. Frente aos dados disponíveis sobre atividade física, não eram especificadas atividades regulares, apenas se a criança era ativa ou não, podendo incluir brincadeiras na rua, andar de bicicleta, correr e esportes variados. Destes, apenas 23,75% se diziam ser ativos, enquanto 57,5% eram sedentários, fator importante que contribui para esse aumento de peso já instalado nos pacientes. Por fim, quanto a alimentação, pode-se observar que 60% apresentaram consumo de excesso de açúcares, por exemplo, achocolatados em pó, bolachas recheadas e bolos, além disso, 63% consumiam carboidratos em excesso, incluídos em mais de quatro refeições. Conclusão: Devido à alta prevalência do aumento de peso na faixa etária pediátrica é de suma importância ressaltar as mudanças do estilo de vida. O manejo profissional junto a uma equipe multidisciplinar adequada contribui para a prevenção de comorbidades futuras.