

Trabalhos Científicos

Título: Impactos Do Covid-19 Em Crianças E Adolescentes Com Obesidade: Uma Revisão Integrativa

Autores: MONALIZA BRITO DE ALMEIDA (CENTRO UNIVERSITARIO UNIFACID), ITALO GOMES SUCUPIRA (CENTRO UNIVERSITARIO UNIFACID), ISABELA COELHO BRITO SOARES (CENTRO UNIVERSITARIO UNIFACID), LUIS GUSTAVO TORRES COSTA (CENTRO UNIVERSITARIO UNINOVAFAPI), MAYLLA MOURA ARAUJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ)

Resumo: RESUMO Introdução: A obesidade demonstrou-se ser uma comorbidade com alta prevalência em casos graves de COVID-19 em crianças, embora a taxa de morbimortalidade seja baixa nessa população, algumas crianças podem apresentar a forma grave da doença. Objetivo: analisar, na literatura nacional e internacional, os impactos da pandemia em crianças e adolescentes obesos. Métodos: Tratou-se de uma pesquisa de revisão, do tipo integrativa, em que a busca por estudos foi realizado nas seguintes bases de dados: PUBMED, SCIELO, LILACS e MEDLINE. Foram analisadas 6 artigos, sendo a maioria em inglês. Resultados: revelaram que crianças e adolescentes com obesidade enfrentam riscos biopsicossociais aumentados durante o COVID-19, pois a pandemia interrompeu significativamente as rotinas diárias das crianças, com menos prática de atividade física, mais tempo de sono e alimentação desregular. As pesquisas também mencionaram que o estresse exacerba a inflamação e a resposta imune na obesidade e no COVID-19. Como estratégias interventivas os estudos mencionaram a necessidade da adoção de diretrizes e orientações médicas que englobem toda a família. Conclusão: para garantir a prevenção da obesidade e a redução dos riscos na população infantil, é fundamental a monitorização cuidadosa do peso e dos percentis do índice de massa corpórea em consultas pediátricas de rotina, alertando os responsáveis a respeito do tema. Ademais, quando já existirem comorbidades e outras doenças associadas, essas devem ser devidamente diagnosticadas e tratadas, com o intuito de garantir uma infância mais saudável.