



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Zinco No Tratamento Da Pneumonia Em Criança

Autores: GABRIELA MARIEL MOURA AZEVEDO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), ARIANE RODRIGUES DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), BRUNA PEREIRA FERNANDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), JÉSSICA LUNARDO NÓBREGA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), SARA CAROLINE RODRIGUES DA SILVA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), HELOÍSA MARIA NUNES RÊGO (UNIVERSIDADE POTIGUAR)

Resumo: Introdução: O zinco é um micronutriente que permite a realização de diversas funções bioquímicas. Sua deficiência acarreta alterações fisiológicas, sendo necessário o estudo da utilização do zinco no tratamento de crianças com pneumonia. Objetivo: Este trabalho, então, se propõe a entender os benefícios do zinco para o organismo humano e como sua suplementação influenciam de forma positiva no tratamento da pneumonia. Metodologia: esta pesquisa de cunho qualitativo analisou realizada nas bases de dados LILACS e SCIELO, na língua portuguesa e inglesa, entre 2000 e 2021, usando os descritores: zinco, nutrição, pediatria. Resultado: estudos mostram que a suplementação de zinco ajudou a reduzir em até 8% a ocorrência de Insuficiência Respiratória Aguda (IRA) em crianças, em relação ao grupo. Ademais, alguns estudos mostraram que a suplementação de 5 mg de zinco por dia não seria suficiente para a prevenção de doenças infecciosas na população saudável. Outrossim, estudos apontam que para o tratamento e prevenção da Insuficiência Respiratória Aguda, seria necessário o uso de 10 a 20 mg de zinco por dia. Conclusão: Com isso, esta análise mostrou que a suplementação desse mineral além de prevenir pode melhorar os sintomas e o tempo de recuperação de crianças com Insuficiência respiratória aguda, sobretudo em regiões subdesenvolvidas e com baixos recursos resulta em desnutrição e nascidos com baixo peso, como algumas partes do Brasil.