



## Trabalhos Científicos

**Título:** Importância Do Parto Vaginal No Desenvolvimento Da Microbiota Do Recém Nascido

**Autores:** MARIA FERNANDA CARDOSO (UNIVERSIDADE NILTON LINS), PAMMELA CARVALHO (UNIVERSIDADE NILTON LINS)

**Resumo:** Microbiota, microorganismos que tem por finalidade manter o funcionamento e a proteção do trato gastrointestinal contra agentes agressores, além de ser o agente ativador do sistema imunológico no período neonatal. O objetivo dessa pesquisa consiste em avaliar, de forma qualitativa, a influência do parto vaginal na colonização da microbiota do recém-nascido. Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter sistemático com pesquisas fundamentadas nas bases de dados do PubMed, SciELO, LILACS e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, tendo como critérios pré-estabelecidos para seleção dos artigos o ano da publicação, delimitação do tema e nível de evidências. Durante o processo de análise, constatou-se que a via de nascimento é a primeira influência na formação da microbiota, pois os neonatos nascidos por via vaginal apresentaram, nos primeiros dias de vida, uma concentração maior de Bacteroides, Bifidobacterium, Lactobacillus, desenvolvendo, logo em seguida, uma maior variabilidade microbiótica, semelhante aos microbiomas maternos. Entretanto, os neonatos que tiveram a cesárea como via de nascimento, apresentaram a microbiota semelhante ao da pele materna e do ambiente hospitalar, sendo formada principalmente por Staphylococcus, Streptococcus e Clostridium, configurando uma colonização da microbiota de baixa variabilidade e qualidade como consequência, além de retardar o processo de maturação da mesma. Observa-se que a via de nascimento é fundamental para um bom desenvolvimento do neonato até a sua fase adulta, sendo assim, faz-se necessário realizar políticas públicas que esclareçam e incentivem a adoção do parto vaginal como decisão de primeira escolha da mãe, deixando a via cesária como exceção, o que, a princípio, vem sendo adotada como regra no Brasil.