Trabalhos Científicos

Título: Amamentação Como Estratégia De Prevenção Da Obesidade Infantil: Explorando Os Benefícios Do Aleitamento Materno Na Saúde Da Criança

Autores: AMANDA SOUZA GUILHERME (UNIREDENTOR), AMANDA WILLEMEN CÔRTES (UNIREDENTOR)

Resumo: A obesidade infantil é um problema de saúde pública global, associado a diversos riscos para a saúde a longo prazo. O aleitamento materno tem sido reconhecido como um fator importante na prevenção da obesidade infantil, devido aos seus efeitos benéficos na regulação do apetite, composição corporal e desenvolvimento metabólico da criança. Revisar a literatura científica para investigar a associação entre o aleitamento materno e o risco de desenvolvimento de obesidade infantil, Avaliar a eficácia do aleitamento materno exclusivo na prevenção da obesidade infantil em comparação com outras formas de alimentação infantil. Foi realizada uma busca sistemática nas principais bases de dados como PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando termos de busca relevantes, como ´aleitamento materno´, ´obesidade infantil´, ´sobrepeso´, ´IMC´, ´composição corporal´, entre outros. Os estudos selecionados investigaram a associação entre aleitamento materno e obesidade infantil, incluindo revisões sistemáticas, meta-análises, estudos de coorte prospectivos e ensaios clínicos randomizados. Os benefícios do consumo de leite materno têm impacto a longo prazo, como sua potencial influência na redução do risco de doenças crônicas, como obesidade, dislipidemia, diabetes e hipertensão arterial. Recentemente, começou-se a investigar a relação entre o aleitamento materno e a obesidade (Condição crônica complexa caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal). As pesquisas estimam que aproximadamente 13.669 casos de obesidade poderiam ser evitados se a prevalência do aleitamento materno fosse aumentada para 100% aos 3 meses de idade, e estudos mostraram que o aleitamento materno exclusivo por mais de 4 meses está associado a um menor ganho de peso durante o segundo semestre de vida, o que pode contribuir para a prevenção da obesidade e do excesso de peso a longo prazo. O aleitamento materno surge como uma estratégia promissora na prevenção da obesidade infantil e de suas complicações a longo prazo. Apoiar e promover essa prática desde os primeiros meses de vida pode ter impactos significativos na saúde das crianças. No entanto, são necessárias mais pesquisas para confirmar e compreender completamente essa relação, bem como para informar políticas de saúde pública eficazes.