

## Trabalhos Científicos

**Título:** Obesidade Infantil: Desafios E Estratégias De Intervenção Na Escola

**Autores:** AMANADA SOUZA GUILHERME (UNIREDENTOR), AMANDA WILLEMEN CÔRTEZ (UNIREDENTOR)

**Resumo:** A escola é essencial na promoção de hábitos saudáveis e na prevenção da obesidade infantil, exigindo estratégias de intervenção eficazes que considerem diversos aspectos, como sociais, culturais e ambientais. Analisar as estratégias de intervenção utilizadas nas escolas para prevenir e combater a obesidade infantil, identificar os principais desafios enfrentados por essas intervenções e propor recomendações para aprimorar as práticas de saúde escolar. Artigos científicos das bases de dados PubMed, Lilacs e Google Scholar, utilizando palavras-chave relacionadas à obesidade infantil e intervenções escolares. Foram selecionados estudos que abordavam estratégias de intervenção em ambiente escolar. A obesidade infantil é um problema de saúde pública global que vem aumentando significativamente nas últimas décadas. Essa condição está associada a uma série de riscos à saúde, incluindo diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, entre outras. Diante desse cenário preocupante, as escolas têm sido reconhecidas como locais estratégicos para a implementação de intervenções preventivas e de controle da obesidade infantil. Diversos estudos têm investigado o papel das escolas na promoção de hábitos saudáveis e na prevenção da obesidade infantil. Essas pesquisas demonstram que as intervenções escolares podem ser eficazes na redução do índice de massa corporal (IMC) e na promoção de comportamentos saudáveis entre crianças. Estratégias como programas de educação nutricional, que visam aumentar o conhecimento sobre alimentação saudável e incentivar a escolha de alimentos nutritivos, têm sido amplamente implementadas em escolas ao redor do mundo. Estudos mostram que essas intervenções podem levar a melhorias significativas nos hábitos alimentares das crianças, resultando em uma redução do IMC e na prevenção do ganho de peso excessivo. Ademais, a promoção da atividade física é outra estratégia importante adotada pelas escolas. Programas de educação física, aulas de recreação e a oferta de espaços seguros para brincadeiras e atividades esportivas têm demonstrado impacto positivo na saúde física e mental das crianças, ajudando a reduzir o tempo de tela e a promover estilos de vida mais ativos. No entanto, apesar dos avanços nessas áreas, ainda existem desafios a serem superados como a falta de recursos financeiros, resistência dos alunos e professores, e influências externas, como publicidade de alimentos não saudáveis, podem comprometer a eficácia das intervenções escolares. Portanto, é fundamental que as estratégias de intervenção sejam adaptadas às necessidades específicas de cada comunidade escolar e que haja um esforço conjunto entre escolas, famílias, profissionais de saúde e governos para enfrentar esse desafio de forma abrangente e sustentável. Estratégias de educação nutricional e atividade física no ambiente escolar podem promover hábitos saudáveis, embora desafios como falta de recursos e resistência cultural precisem ser superados.