

Trabalhos Científicos

Título: Nutrição Neonatal: Abordagens Para O Suporte Nutricional Em Recém-Nascidos Prematuros E De Baixo Peso

Autores: AMANDA SOUZA GUILHERME (UNIREDENTOR), AMANDA WILLEMEN CÔRTEZ (UNIREDENTOR)

Resumo: O suporte nutricional adequado durante os primeiros dias e semanas de vida é essencial para promover o crescimento e o desenvolvimento saudáveis, prevenir complicações e melhorar os resultados a longo prazo. Analisar as práticas de suporte nutricional em recém-nascidos prematuros e de baixo peso, investigar os benefícios e desafios das estratégias de alimentação, avaliar a eficácia das intervenções nutricionais e identificar diretrizes para melhorar a prática clínica. Revisão da literatura científica sobre suporte nutricional em recém-nascidos prematuros e de baixo peso. Serão utilizadas as bases de dados PubMed, Scopus e Google Scholar. Serão incluídos estudos que abordem estratégias de alimentação, suplementação nutricional e intervenções para melhorar os resultados nutricionais em recém-nascidos prematuros e de baixo peso. Os resultados desta revisão destacam a importância do suporte nutricional precoce e personalizado para os recém-nascidos prematuros e de baixo peso. Foi observado que a amamentação materna exclusiva ou combinada com leites fortificados é fundamental para promover o crescimento e desenvolvimento saudáveis, além de conferir proteção imunológica. Ademais, a administração de nutrição parenteral, quando indicada, desempenha um papel crucial na prevenção da desnutrição e no suporte às necessidades metabólicas desses bebês, especialmente durante as primeiras semanas de vida. Além disso, os resultados apontam para a importância da suplementação de nutrientes específicos, como ferro, cálcio, vitamina D e ácidos graxos ômega-3, que podem estar deficientes em prematuros devido ao nascimento precoce. Estratégias como a fortificação do leite materno ou fórmulas infantis com esses nutrientes podem ajudar a prevenir deficiências nutricionais e promover um crescimento adequado. Outro aspecto relevante é a necessidade de implementar protocolos de alimentação individualizados, levando em consideração as características individuais de cada recém-nascido, como idade gestacional, peso ao nascer, condição clínica e resposta ao aleitamento. Essa abordagem personalizada pode garantir uma oferta nutricional adequada, evitando tanto a desnutrição quanto o risco de sobrealimentação. Necessário falar sobre o monitoramento regular do estado nutricional desses bebês, por meio de avaliações clínicas e exames laboratoriais, para garantir que estão recebendo a quantidade adequada de nutrientes e alcançando marcos de crescimento e desenvolvimento esperados para a idade gestacional. Essa abordagem integrada e multidisciplinar é essencial para otimizar os resultados a longo prazo e garantir o bem-estar desses pacientes vulneráveis. Faz-se preciso adotar abordagens multidisciplinares para otimizar o crescimento e o desenvolvimento desses bebês. A implementação de protocolos de alimentação específicos, a monitorização contínua do estado nutricional e o envolvimento ativo de equipes de saúde são fundamentais para garantir resultados positivos a longo prazo.