Trabalhos Científicos

Título: Disbiose Intestinal Pediátrica: Impactos Clínicos E Estratégias Terapêuticas

Autores: AMANDA SOUZA GUILHERME (UNIREDENTOR), AMANDA WILLEMEN CÔRTES (UNIREDENTOR)

Resumo: A microbiota intestinal desempenha um papel fundamental na saúde das crianças, influenciando o desenvolvimento do sistema imunológico, a absorção de nutrientes e a proteção contra patógenos. Quando ocorrem desequilíbrios nesse ecossistema (disbiose intestinal), podem surgir distúrbios gastrointestinais, alergias, e até mesmo alterações no comportamento e no humor. Investigar os principais fatores associados à disbiose intestinal em crianças, identificar as consequências clínicas da disbiose na saúde infantil, explorar as estratégias de intervenção disponíveis para promover a saúde intestinal e discutir o papel da dieta, probióticos e outras abordagens terapêuticas na prevenção e tratamento da disbiose em crianças. Revisão da literatura utilizando bases de dados como PubMed, Scopus e Web of Science para identificar estudos relevantes sobre disbiose intestinal em crianças. Serão selecionados estudos que abordam os fatores associados à disbiose, suas consequências clínicas e as estratégias de intervenção utilizadas. Os resultados da revisão sistemática revelam uma forte correlação entre a disbiose intestinal e uma série de condições de saúde em crianças. Essas condições incluem alergias alimentares, doenças inflamatórias intestinais, como a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa, e até mesmo a obesidade infantil. Além disso, foram identificadas várias estratégias de intervenção para restaurar o equilíbrio da microbiota intestinal e promover a saúde digestiva. Entre essas estratégias, destacam-se o uso de probióticos e prebióticos, que ajudam a repovoar as bactérias benéficas no intestino, bem como a adoção de uma dieta balanceada rica em fibras e baixa em alimentos processados. Além disso, mudanças no estilo de vida, como a prática regular de exercícios físicos e a redução do estresse, também foram associadas a melhorias na saúde intestinal em crianças. É importante ressaltar que a educação dos pais e dos profissionais de saúde desempenha um papel crucial na prevenção e no tratamento da disbiose intestinal em crianças, fornecendo orientações sobre hábitos alimentares saudáveis, higiene intestinal e medidas de prevenção de doenças. Essas descobertas destacam a importância de abordagens integradas e multidisciplinares no cuidado da saúde gastrointestinal infantil, visando garantir um desenvolvimento saudável e prevenir futuras complicações de saúde. A disbiose intestinal em crianças é um desafio de saúde importante, com implicações clínicas abrangentes. É necessário estratégias preventivas e terapêuticas para restaurar o equilíbrio da microbiota intestinal. Abordagens como probióticos e mudanças no estilo de vida oferecem esperança, mas exigem mais pesquisa para otimizar os resultados clínicos. Investimentos em conscientização e educação são cruciais para melhorar o cuidado e prevenir complicações em longo prazo.