

## Trabalhos Científicos

**Título:** Estudo Do Uso De Formulações Tópicas Em Rotina Contendo Aveia Para Crianças Com Dermatite Atópica: Medidas De Segurança, Eficácia E Percepção

**Autores:** RODNEI DENNIS ROSSONI (KENVUE), SARAH SANTOS (KENVUE), LUCAS MEIRELLES (KENVUE), ANA LUISA TEIXEIRA (KENVUE), GABRIELA MOREIRA (KENVUE)

**Resumo:** A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória cutânea crônica comum entre as crianças, com etiologia multifatorial e que impacta substancialmente a qualidade de vida demonstrando ser equivalente a doenças não dermatológicas como a asma. Nesse contexto, o objetivo deste estudo clínico foi avaliar a tolerância e a eficácia do uso de uma rotina de formulações tópicas (sabonete líquido com extrato de aveia e loção hidratante contendo aveia coloidal) especialmente desenvolvida para as necessidades da pele atópica respeitando sua fisiologia. O sabonete líquido e a loção hidratante foram aplicados em forma de rotina de uso em 30 crianças de 3 a 36 meses de idade, fototipos I-IV e com DA leve a moderada por 21 dias. A avaliação da segurança tópica (aceitabilidade/tolerabilidade) foi supervisionada por um médico dermatologista e um pediatra. A eficácia clínica foi avaliada por metodologias complementares: Scoring Atopic Dermite (SCORAD), hidratação, barreira da pele, captura de imagens de lesões e questionário de percepção. Esses atributos foram avaliados em diferentes momentos (Baseline, 24 horas e após 21 dias de uso). As crianças participantes desse estudo clínico eram obrigadas a descontinuar o uso de qualquer tratamento sistêmico ou tópico para DA, incluindo o uso de outros hidratantes, por no mínimo 2 semanas. Análises estatísticas paramétricas e não paramétricas foram exploradas com intervalo de confiança de 95%. O uso da rotina de formulações foi bem tolerado no rosto e no corpo das crianças e promoveu melhora estatisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) no ressecamento, eritema e rugosidade tátil da pele em 24 horas e 21 dias após o uso dos produtos. O valor do SCORAD reduziu significativamente após 24 horas e 21 dias de uso do regime ( $p < 0,001$ ), com melhora na gravidade da doença de DA moderada para leve. Após 21 dias, observamos um aumento significativo no nível de hidratação da pele ( $p < 0,01$ ) e no fortalecimento da barreira da pele ( $p < 0,05$ ). Em relação ao questionário de percepção, 82% dos pais dos participantes concordaram que o uso do regime de cuidados melhorou a qualidade de vida e aliviou o ressecamento na 1ª aplicação. No geral, todos os demais resultados do questionário corroboram com os resultados clínicos de eficácia: Melhora na coceira, Qualidade do sono, Sensação de pele hidratada e protegida, Redução das crises de DA. O uso das formulações estudadas (sabonete líquido com extrato de aveia e loção hidratante com aveia coloidal) em rotina foi seguro e eficaz nas condições de uso favorecendo uma ação hidratante prolongada que fortalece a barreira da pele, podendo atuar como um tratamento complementar para DA.