



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: O Contato Pele A Pele E A Hora De Ouro No Centro Obstétrico : Relato De Vivências De Uma Maternidade Amiga Da Criança

Autores: RENATA DE CARVALHO KUNTZ (ISSAL), BRUNA VIEIRA BRANDES (ISSAL), RAFAEL GHELLER (ISSAL), CARMILA EDUARDA DA ROCHA TELES TOZI (ISSAL), EMYLLE SOLIGO (ISSAL), SARAH KAROLINA LIMA TAVARES (ISSAL), JESSICA SARI (ISSAL), ADRIANA MARTINS CARLET (ISSAL), PATRICIA DE FATIMA DERLAMP FACIN (ISSAL)

Resumo: O contato pele a pele e a hora de ouro se caracteriza pelo conjunto de práticas de cuidado permite a mulher vivenciar, em primeira pessoa, o seu parto e o nascimento do seu filho, permitindo que se assim deseje, tenha contato imediato após o nascimento com seu bebê e assim permaneça durante a primeira hora de vida. Descrever a rotina do centro obstétrico de uma maternidade de Alto risco do Hospital Amigo da criança no Paraná, onde é realizado o cuidados amigo da mulher (CAM), também conhecido como 'cuidado amigável' que refere-se a uma abordagem humanizada, cuidadosa e respeitosa durante todo o período de internação (pré-parto, parto e pós parto), respeitando a dignidade, autonomia, informação, participação ativa da mulher nas decisões, esses cuidados são fundamentais para o melhor resultado da saúde materna e neonatal, evitando procedimentos desnecessários. Trabalho de pesquisa descritiva explicativa, aprovado pelo comitê de ética em pesquisas. Descrição da nossa experiência exitosa em centro obstétrico quanto aos cuidados com o recém-nascido e sua família, destacando-se a nossa rotina onde é realizado a hora de ouro, em que o bebê na primeira hora de vida permanece em contato pele com os pais o que proporciona diversos benefícios a mãe e ao bebê, como estabelecer precocemente o vínculo entre mãe e bebê, bem como para estabelecer a amamentação efetiva ainda em sala de parto e cesárea, essa prática diminui os índices de desmame precoce. O controle térmico dos recém-nascidos sempre é uma preocupação e um desafio as equipes, porém diante da experiência constatamos a normotermia destes bebês que permanecem no colo dos pais na primeira hora de vida apresentando-se eutérmico quando avaliados após este período. O colostro, leite da primeira mamada é rico em nutrientes e anticorpos, durante essa primeira hora essa prática auxilia na regulação da temperatura corporal, promove a liberação de hormônios que favorecem o vínculo entre a mãe e o bebê, esse momento também é utilizado para realizar procedimentos como aplicação de vacinas e vitamina K, realizados ainda no colo da mãe após a primeira hora de vida não interrompendo a hora dourada, melhorando assim a colonização de microbiota deste RN. Caso haja necessidade de qualquer intervenção no bebê, como necessidade de reanimação esta é realizada na presença dos pais, com equipe profissional habilitado a conduzir a situação e explicar os procedimentos realizados aos pais. O Hospital Amigo da criança é uma iniciativa para melhorar os cuidados neonatais e fortalecer as melhores condições de nascimento seguro as mães e bebês, diante disso é importante reforçar as rotinas de cuidados neonatais destes hospitais oferecendo cada vez mais melhor assistência neonatal, com mínima intervenção aos nascimentos saudáveis.