

Trabalhos Científicos

Título: Elaboração De Cartilha Educativa Sobre Obesidade Infantil: Um Relato De Caso

Autores: BÁRBARA ADELINE RAMALHO FARO (UNIVERSIDADE TIRADENTES), RAISSA GABRIELLE ALVES SILVA (UNIVERSIDADE TIRADENTES), YASMIN GABRIELE FERREIRA SANTOS (UNIVERSIDADE TIRADENTES)

Resumo: A obesidade infantil é um fenômeno multifatorial e um crescente problema de saúde pública no Brasil (Sarni et al., 2022, Smith et al., 2020). A Federação Mundial de Obesidade indica que, até 2035, 50% das crianças e adolescentes poderão ser afetados por essa patologia. Logo, percebe-se a relevância da temática para a sociedade, a fim de evitar o desenvolvimento dessa doença. Geral: Confeccionar cartilhas lúdicas sobre a obesidade infantil, com o fito de orientar o público-alvo sobre a sua prevenção. Específicos: Instruir sobre a capacidade nutricional dos alimentos, Elucidar os riscos associados à obesidade infantil, Estimular a adoção da prática regular de atividade física e enfatizar a importância da qualidade do sono. Trata-se de um relato de experiência com o objetivo de expor a produção de uma cartilha educativa, destinada a orientar principalmente crianças de 9 a 12 anos sobre a obesidade infantil e sua prevenção. A elaboração ocorreu em um trimestre nas seguintes etapas: levantamento bibliográfico, seleção do conteúdo, formulação da história em quadrinhos e criação do design gráfico pelo aplicativo Canva. Ainda, destaca-se que foi realizada uma adaptação do léxico científico, de maneira mais congruente e acessível ao público-alvo. Para embasar o conteúdo textual da cartilha foram utilizados artigos científicos em inglês, manuais de orientação da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e diretrizes da American Academy of Pediatrics e da Endocrine Society. As temáticas apresentadas na cartilha foram organizadas em tópicos: o que é a obesidade infantil, suas possíveis causas, as consequências da doença, e as orientações para sua prevenção. A cartilha “Tai Vai à UBS - Obesidade Infantil” é uma literacia de educação em saúde que visa contribuir para a formação infantil acerca da doença que se configura como um dos desafios mais significativos do século 21 (Organização Mundial de Saúde). O uso de tecnologias educativas de boa qualidade, a exemplo de cartilhas com base científica, são uma estratégia eficaz para facilitar a compreensão das informações pelo público-alvo. Ainda, a presente cartilha segue o exemplo de produções anteriores como um meio de promover a educação em saúde em populações vulneráveis (SILVA et al., 2020). Por se inspirar em estudos (Angawi Gaissi, 2021, Verduci et al., 2022) que instruem a melhor forma de prevenção à obesidade em crianças, a cartilha possui relevância por agir na comunidade, promovendo melhor compreensão da capacidade nutricional dos alimentos, orientando e capacitando crianças a mudarem seu estilo de vida por meio de uma linguagem compreensível e adequada à faixa etária visada. A aplicação dessa cartilha tem se apresentado como instrutiva e eficaz para orientar crianças na prevenção da obesidade infantil, de forma prática, didática, atrativa e divertida. A divulgação da cartilha estimula crianças a absorverem conhecimento sobre obesidade infantil e contribui para suas capacidades em evitá-la.