



41º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
Pediatria
Florianópolis-SC

22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024

CentroSul Florianópolis
Av. Gov. Getúlio Richard, 850
Centro - Florianópolis - SC



Trabalhos Científicos

Título: Elaboração De Cartilha Educativa Sobre Alimentação Na Infância: Um Relato De Experiência

Autores: BÁRBARA ADELINA RAMALHO FARO (UNIVERSIDADE TIRADENTES), RAISSA GABRIELLE ALVES SILVA (UNIVERSIDADE TIRADENTES), YASMIN GABRIELE FERREIRA SANTOS (UNIVERSIDADE TIRADENTES)

Resumo: O crescimento no consumo de processados os levou a corresponderem de 13 a 21% das calorias totais ingeridas por brasileiros (Nilson et al., 2022), ocasionando doenças como obesidade, diabetes e dislipidemia (Pagliai et al., 2020). Portanto há importância desta temática para a sociedade, a fim de reduzir tais malefícios. Geral: Produzir uma cartilha educativa infantil sobre mudança de hábitos alimentares. Específicos: Instruir sobre a capacidade nutricional dos alimentos, Elucidar os riscos associados à má alimentação, a fim de promover escolhas alimentares mais conscientes e informadas. Trata-se de um relato de experiência com o escopo de expor a produção de uma cartilha educativa que visa orientar crianças de 9 a 12 anos acerca de como possuir uma nutrição apropriada. Foi elaborada entre março e junho de 2024, seguindo estas etapas: levantamento bibliográfico, seleção do conteúdo, formulação da história em quadrinhos e criação do design através do aplicativo Canva. Foi realizada uma adaptação do léxico científico, conformando-o de maneira mais congruente e acessível ao público-alvo. Para fundamentar a elaboração textual foram utilizados artigos científicos e livros sobre psicologia infantil e nutrição. Os conteúdos abordados na cartilha foram organizados em tópicos: o alto consumo de alimentos inadequados, atrelado com a importância de se ter uma nutrição saudável e equilibrada, disseminação de informações gerais sobre hábitos e de que maneira eles podem influenciar na alimentação e, por fim, como mudar um hábito alimentar ruim. A cartilha “Tai Vai à UBS - Como comer bem?” é uma literacia de educação em saúde que visa contribuir para a formação nutricional infantil. De acordo com a OMS, a dieta tende ao aumento da ingestão de alimentos ricos em gordura e açúcares, mas pobres em vitaminas, minerais e outros micronutrientes saudáveis. Como consequência, há a obesidade infantil - uma doença associada à morte prematura e à incapacidade na vida adulta. Por isso, o uso de tecnologias educativas de boa qualidade, como cartilhas, a partir de evidências científicas, são eficazes para instruir crianças acerca de seu comportamento alimentar. A presente cartilha segue o exemplo de produções anteriores como um meio de promover educação em saúde em populações vulneráveis (SILVA et al., 2020) e se inspira em estudos (Angawi Gaissi, 2021, Verduci et al., 2022) que instruem uma melhor alimentação infantil. Por meio da ação em comunidade, promove melhor compreensão da capacidade nutricional dos alimentos, orientando e capacitando crianças a mudarem seu estilo de vida por meio de uma linguagem adequada à faixa etária visada. A aplicação da presente cartilha tem se apresentado como altamente eficaz para orientar uma alimentação adequada de forma didática e divertida. A divulgação da cartilha estimula crianças a absorverem conhecimento sobre uma boa alimentação e contribui para suas capacidades em possuí-la.