

Trabalhos Científicos

Título: Impacto De Orientações Em Saúde No Manejo Da Obesidade Grave Pediátrica E A Correlação Com O Imc Materno

Autores: FÁBIO FREITAS (FCM-UNICAMP), MARIANA ZAGO (FCM-UNICAMP), MIRELLA PAZ (FCM-UNICAMP), MARIA ANGELA ANTONIO (FCM-UNICAMP), MARIA ANGELA BELLOMO BRANDÃO (FCM-UNICAMP)

Resumo: Acredita-se que, ao transmitir informações por meio de palestras, pode aumentar as chances das famílias de conscientizar-se e realizar mudanças comportamentais no seu dia a dia. Avaliamos o impacto das orientações em saúde e a repercussão sobre a composição corporal de crianças e adolescentes com obesidade grave e das mães. Adicionalmente, analisamos a correlação com o IMC das mães após 12 semanas. Estudo de coorte prospectivo, incluiu a realização de palestras com orientações em saúde no primeiro contato com a família, acompanhados em ambulatório especializado em obesidade, de um hospital de serviço terciário. Foram recrutados crianças e adolescentes, de 4 a 17 anos com diagnóstico prévio de obesidade. As avaliações de peso, altura, índice de massa corporal e circunferência da cintura foram realizadas nas etapas inicial e reavaliação após de 12 semanas tanto no participante quanto nas mães. Um total de 186 indivíduos foram analisados, divididos entre os participantes ($n = 83$) e mães ($n = 83$). A maioria dos participantes do sexo masculino (57.8%), com média de idade de 11,8 (± 2.8) anos, IMC de 29.6 (Intervalo interquartil, IIQ: 7.0) kg/m^2 . As mães apresentaram uma mediana de peso de 82,2 (IIQ: 20,8) e IMC de 31,8 (IIQ: 7,7). Após 12 semanas, não observamos alterações significativas entre as medidas das etapas inicial e final no peso ($p = 0,323$), no IMC ($p = 0,930$), na RFM% ($p = 0,512$) e na CC ($p = 0,138$) dos participantes. Não observamos alterações significativas entre as medidas das etapas inicial e final no peso ($p = 0,591$), IMC ($p = 0,927$), RFM% ($p = 0,280$) e CC ($p = 0,156$) das mães. Foi observada uma correlação moderada entre o IMC das mães e dos participantes IMC ($p = 0,035$). As orientações gerais em saúde podem não ser suficientes para promover mudanças significativas na composição corporal a curto prazo, sendo necessário explorar intervenções adicionais ou mais intensivas. No entanto, foi observada uma correlação moderada entre o IMC das mães e dos participantes.