

Trabalhos Científicos

Título: A Importância Da Consulta Pré-Natal: Benefícios E Desafios No Acesso Ao Cuidado Materno-Fetal

Autores: DANIELLE SILVA (UESC), BEATRIZ OLIVEIRA (UESC), STHEFANY SILVA (UESC), WELISSON BARBOSA (UESC), GABRIELLE SOARES (UESC), LETICIA LOPES (UESC), LUANA PAES (UESC), ANA JÚLIA SANTOS (UESC)

Resumo: A assistência pré-natal pediátrica é importante para assegurar uma gestação sem impactos negativos para a mãe e para o bebê. Gerando impactos positivos acerca da mortalidade neonatal, puericultura, transformando esses pais em cuidadores eficientes. Demonstrar os benefícios do acompanhamento pré-natal pediátrica com relação a prevenção de complicações gestacionais, promoção da saúde materna e fetal e a redução das taxas de mortalidade neonatal. Consiste em uma revisão integrativa de literatura, realizada a partir de artigos publicados nas plataformas PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores “Cuidado Pré-Natal”, “Gravidez” e “Educação Pré-Natal”. Foram incluídos estudos em português, publicados nos últimos 5 anos e excluídos os que não abordaram o tema da importância e/ou impacto da assistência pré-natal pediátrica ou que estavam fora do período escolhido como critério de inclusão. Desse modo, obteve-se o resultado final de 07 artigos. A realização do pré-natal desempenha um papel fundamental na assistência à gestante, tendo em vista a possibilidade de prevenção de agravos, bem como a detecção precoce de patologias que podem representar risco tanto para a mãe quanto para o bebê. Estudos demonstram que o acompanhamento pré-natal reduz a incidência de desfechos negativos, como prematuridade e baixo peso ao nascer, e diminui a incidência de intercorrências obstétricas, como diabetes gestacional, eclâmpsia e morte materna. Além disso, a consulta pré-natal representa um momento crucial de acolhimento, escuta e orientação. Por meio das consultas, a equipe de saúde pode solucionar dúvidas da gestante sobre o processo da gravidez, orientar sobre bons hábitos de vida e medidas preventivas de possíveis agravos, criando um vínculo de confiança entre equipe de saúde e a gestante e, finalmente, um local de escuta qualificada. Ademais, a consulta pré-natal pediátrica constitui o momento ideal para orientações relacionadas a importância do aleitamento materno, além de outras informações relevantes relacionadas a puericultura. No entanto, a literatura também evidencia que ainda existem significativas desigualdades de acesso aos serviços de pré-natal pediátrico, visto que fatores socioeconômicos, geográficos e culturais limitam a disponibilidade e a qualidade do atendimento em diversas regiões, comprometendo a equidade na atenção à saúde das gestantes. A assistência pré-natal é indispensável na garantia de uma gestação saudável e segura para o binômio mãe-bebê, assegurando a prevenção de complicações e reduzindo os desfechos gestacionais negativos. A revisão da literatura demonstrou a importância da continuidade do acompanhamento e da inclusão do pediatra nesse momento, que, além de prevenir agravos, promove acolhimento e suporte contínuo à essa nova família.